

**1. V každej vete podčiarkni správnu možnosť.**

- a) Vyššia nervová činnosť je zabezpečovaná *zmyslovými orgánmi / mozgovou kôrou*.
- b) Základným procesom nervovej sústavy je *vzruch / podnet / reflex*.
- c) Nepodmienené reflexy sú *vrodené / získané / zdedené*.
- d) Podmienené reflexy sa vytvárajú na základe *prostredia / pocitov / skúseností*.
- e) Jednoduché podmienené reflexy vznikajú z *jedného / dvoch / troch* podnetov.
- f) Činnosť, pri ktorej sa tvoria pojmy a úsudky, označujeme ako *pamäť / myslenie / učenie sa*.

**2. Zložité reflexy vznikajú kombináciou viacerých podnetov. Vyznač, či obrázok znázorňuje zložitý podmienený reflex (P) alebo zložitý nepodmienený reflex (N).**



**3. Utvor správne dvojice.**

- |                                  |                                                      |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>A</b> prvá signálová sústava  | <b>Yellow</b> súbor reflexov na slovné podnety       |
| <b>B</b> podmienené reflexy      | <b>Orange</b> automatické prejavy niektorých orgánov |
| <b>C</b> druhá signálová sústava | <b>Pink</b> súbor reflexov na zmyslové podnety       |
| <b>D</b> nepodmienené reflexy    | <b>Blue</b> prejavy vytvorené na základe skúseností  |

**4. Uveď príklady podmienených a nepodmienených reflexov.**

Podmienené reflexy: .....

Nepodmienené reflexy: .....

**1. Prirad' šípkami správne príznaky k poraneniám a k šoku.**

bolesť v krku a chrbte,  
zmena normálneho zakri-  
venia chrbtice

nápadná bledosť a nepo-  
koj, studená a vlhká koža,  
potenie sa, slabosť a zá-  
vraty

nevoľnosť alebo zvraca-  
nie, bledá tvár, neprávi-  
delné dýchanie

PORANENIE MOZGU

PORANENIE MIECHY

ŠOK

oslabenie alebo strata  
schopnosti ovládať kon-  
čatiny, sťažené dýchanie  
a reč

zrýchlené a plytké dý-  
chanie, nevoľnosť alebo  
zvracanie, smäd

strata pamäti, celková  
zmätenosť, strata zmyslu  
pre realitu

**2. Z uvedených zásad ošetrovania človeka s poranením mozgu alebo miechy, ktorý je pri vedomí, zostav správny postup poskytnutia prvej pomoci. Písmená označujúce zásady napíš do prázdnych kruhov. Podobne postupuj pri šoku.**

- A) uložiť zraneného na chrbát a podložiť mu hlavu
- B) vyložiť nohy na vyvýšené miesto (stoličku, plecia inej osoby), príp. podložiť pod nohy prikrývky
- C) kontrolovať telesné funkcie zraneného: dýchanie, tep a vedomie po dobu 10 min.
- D) na zmiernenie šoku prikryť zraneného dekou
- E) zavolať rýchlu zdravotnícku pomoc a priebežne kontrolovať stav zraneného
- F) zabezpečiť zranenému pokoj a nehýbať s ním
- G) kľaknúť si za hlavu zraneného, pevne ju uchopiť po bokoch a podprieť
- H) zavolať rýchlu zdravotnícku pomoc, do jej príchodu podpierať hlavu zraneného
- I) uvoľniť zranenému odev a uložiť ho do protišokovej polohy
- J) krvácajúce poranenia hlavy prekryť sterilným obväzom, ošetriť aj poranenia mimo hlavy
- K) zraneného prikryť a upokojovať
- L) zavolať rýchlu zdravotnícku pomoc, príp. dopraviť zraneného k lekárovi vlastným vozidlom

Postup ošetrovania poranenia mozgu pri vedomí:



Postup ošetrovania poranenia miechy pri vedomí:



Postup poskytnutia prvej pomoci pri šoku:

