

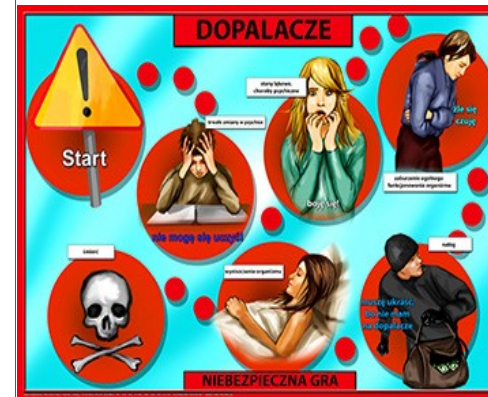
Co robić?

- Mamy prawo ująć każdą osobę, którą podejrzewamy o posiadanie lub rozprowadzanie substancji psychoaktywnych, aż do przyjazdu policji. Taka osoba nie może oskarżyć nas o nielegalne ograniczenie wolności.
- Mamy prawo zabezpieczyć podejrzaną substancję.

Jeśli podejrzewasz, że ktoś z twoich bliskich lub znajomych może mieć problem z dopalaczami lub narkotykami, skontaktuj się z odpowiednim ośrodkiem zajmującym się uzależnieniami w twojej okolicy lub zadzwoń na telefon zaufania, aby uzyskać dalsze wskazówki. Jeśli wiesz, że ktoś znajduje się pod wpływem dopalaczy, powiadom służby medyczne. Jak już wiesz, konsekwencje ich zażycia mogą być poważne i trudne do przewidzenia.


Źródło:

**[http://
www.wiecjestem.us.edu.pl/
dopalacze-wypalacze-
umyslu](http://www.wiecjestem.us.edu.pl/dopalacze-wypalacze-umyslu)**



*Szkoła Podstawowa
nr 1 w Kamienicy*

Opracowanie:

Samorząd Uczniowski

DOPALACZE WYPALACZE UMYŚŁU

Czym są dopalacze?

To nic innego, niż legalne narkotyki. „Dopalacze” to tylko określenie slangowe. W języku angielskim kryją się one pod nazwami: legal high, herbal high, smarts, bo-osters.

Są to środki zastępcze, czyli substancje zażywane w celu wywołania efektu odpowiadającego zażyciu narkotyków. Ich wytwarzanie i wprowadzanie do sprzedaży nie jest regulowane na podstawie żadnych przepisów prawnych, nie stosuje się do nich przepisów o ogólnym bezpieczeństwie produktów.

Wytwarzane są pod postacią proszków, mieszanin ziół, wyciągów, kapsułek i tabletek. Zaczynają działać już nawet po 1-5 minutach od zażycia, a efekt ich działania, w zależności od rodzaju, utrzymuje się od 0,5 godziny do nawet 20 godzin.

Można je podzielić, zgodnie z ich działaniem, na:

- Energetyki
- Psychodeliki
- Halucynogeny
- Stymulanty
- Relaksujące
- Euforyzujące

Skutki uboczne:

Śmiało możemy stwierdzić, że „dopalacze” to po prostu inaczej zapakowane narkotyki albo mieszaniny narkotyków. Skutki uboczne ich zażywania są więc podobne. Zażywając je można nie tylko narazić się na zatrucie toksynami w nich zawartymi, utratę zdrowia a nawet śmierć, ale i uzależnić się. Rozpiętość negatywnych konsekwencji jest przerażająca: od długotrwałych i nieprzyjemnych „zejść”, ostrych psychoz, ataków paniki, poprzez dreszcze, napady padaczki, urojenia, utratę przytomności czy napady lęku lub uszkodzenia neurologiczne. A to tylko przykłady z długiej listy częstych efektów niepożądanych!

Objawy zażywania:

Nie jesteśmy w stanie podać jednorodnego profilu osoby zażywającej dopalacze, ani spektrum objawów, po których od razu można wywnioskować, że to one za nimi stoją. Poniżej możesz odnaleźć przykładowe objawy mogące wskazywać na zażywanie substancji psychoaktywnych w ogóle. Pamiętaj, że istnieje wiele rodzajów dopalaczy skoncentrowanych na wywołaniu różnorodnych efektów, dlatego spektrum objawów może być bardzo rozległe i różniące się między sobą.

1. Wygląd zewnętrzny:

- zmieniona błada i ziemista cera,
- owrzodzenia w okolicach nosa,
- spadek wagi,
- zaniedbanie higieny,
- przekrwione oczy, rozszerzone lub zwężone źrenice.

2. Zachowanie:

- duże wahania nastrojów,
- nagła zmiana nawyków,
- izolowanie się od bliskich,
- napady złości, agresji
- napady euforii lub obniżonego nastroju,
- problemy finansowe, wynoszenie przedmiotów z domu,
- bełkotliwa mowa,
- brak zainteresowania ulubionymi zajęciami.

3. Otoczenie:

- ciężki, słodkawy zapach w pokoju,
- fifki,
- bibułki i urządzenia do robienia skrętów,
- dziwny zapach ubrań,
- pudełeczka, słoiki z nieznanymi substancjami,
- miarki, łyżeczki z przebarwieniami.