***PLAN DZIAŁAŃ W SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO – WYCHOWAWCZYM***

***W DŁUGOBORZU W RAMACH SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE***

***W ROKU SZKOLNYM 2019/2020***

Diagnoza wstępna przeprowadzona we wszystkich czterech standardach, wykazała, że mamy następujące cele priorytetowe

na lata 2018-2021:

* Kształtowanie i upowszechnianie zachowań prozdrowotnych i zwiększenie aktywności fizycznej.
* Promowanie koncepcji SzPZ.
* Kształtowanie poprawnych kontaktów międzyludzkich oraz postaw tolerancji i szacunku.
* Wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa społeczności szkolnej i lokalnej.

**1.Problem priorytetowy do rozwiązania w bieżącym roku szkolnym: brak akceptacji, wzajemnej życzliwości i pomocy wśród uczniów (3.6) i pracowników (3.7).**

W ubiegłym roku podjęliśmy szereg działań upowszechniających zachowania prozdrowotne i zwiększające aktywność fizyczną poprzez poprawę bazy lokalowej, organizowanie wielu atrakcyjnych form aktywizujących każdego ucznia, dzięki czemu obserwujemy poprawę w danym obszarze. Zadania z tego zakresu będą kontynuowane ze szczególnym zwróceniem uwagi na wzajemne relacje, atmosferę podczas podejmowanych działań zarówno wśród uczniów jaki i pozostałej społeczności szkolnej.

Opis problemu:

Wyniki przeprowadzonej diagnozy wśród uczniów, nauczycieli, rodziców i pracowników niepedagogicznych wykazały niezadawalające wyniki dla standardu II. Badanie klimatu społecznego szkoły zwróciło naszą uwagę na niską ocenę relacji między uczniami-3.6 oraz między nauczycielami w sferze możliwości uczestnictwa w życiu szkoły-3.0, relacjach i wsparciu ze strony dyrekcji szkoły-3.5 oraz relacji między nauczycielami-4.0.

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Na podstawie wyników badań ankietowych, obserwacji, przeprowadzonych rozmów i wywiadów (w tym na radzie pedagogicznej) zespół dokonujący diagnozy uznał, że należy ukierunkować działania na poprawę relacji między uczniami, nauczycielami i dyrekcją w zakresie wzajemnej akceptacji, życzliwości, pomocy, integracji i aktywnym uczestniczeniu w życiu szkoły.

**2. Przyczyny istnienia problemu;**

* Brak zrozumienia, tolerancji i szacunku w kontaktach międzyludzkich
* Stres i pośpiech w pracy i w nauce
* Przeciążenie nauką i pracą
* Trudności w przyswajaniu wiedzy i wyrabianiu nawyków w zakresie kultury osobistej wśród uczniów

**3.Rozwiązania dla usunięcia problemu:**

* Udział w uroczystościach całej społeczności szkolnej (np. Powiatowy Dzień Osób Niepełnosprawnych, Dzień Autyzmu)
* Podejmowanie działań integrujących społeczność szkolną
* Podnoszenie kultury osobistej w codziennych kontaktach międzyludzkich
* Promowanie pożądanych zachowań kulturalnych i społecznych
* Rozwijanie wrażliwości na potrzeby słabszych i chęć niesienia pomocy
* Organizowanie zajęć i imprez pomagających odreagować stres i odpocząć
* Umożliwienie aktywnego udziału w życiu placówki
* Doskonalenie kompetencji wychowawczych nauczycieli, współdziałanie i wspieranie rodziców w procesie wychowania
* Pomoc rodzinom w rozwiązywaniu problemów związanych z niepełnosprawnością
* Współpraca z instytucjami wspierającymi dziecko i rodzinę

W budowaniu właściwej atmosfery i wzajemnych relacji niezbędne jest rozumienie własnych emocji i uczuć, nazywanie ich, rozpoznawanie emocji i uczuć u innych osób, czyli szeroko rozumiana empatia. Podejmowane działania mają służyć nawiązywaniu poprawnych relacji społecznych i radzeniu sobie w sytuacjach trudnych. Będziemy rozwijać wrażliwość na potrzeby osób cierpiących, uczyć niesienia pomocy ale również szukania i proszenia o nią.

Harmonogram pracy Szkoły Promującej Zdrowie w okresie 02.09.2019r. – 21.06.2020r.

1. Cel główny: **Kształtowanie poprawnych kontaktów międzyludzkich oraz postaw tolerancji i szacunku**

**pod hasłem: „Zobaczyć niewidoczne”**

Cel szczegółowy:

* Poprawa wzajemnych relacji.
* Rozwijanie wrażliwości na potrzeby innych – wolontariat.
* Propagowanie zdrowej rywalizacji sportowej i zasad fair play.
* Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa jako forma dbałości o siebie i innych.

a) Kryterium sukcesu:

* 100 % uczniów bierze aktywny udział w organizowanych zajęciach,
* 100% dba o bezpieczeństwo własne i innych,
* 90% uczniów nie stwarza problemów wychowawczych,
* 100% zna obowiązujące normy i zasady,
* poprawa wyników badania klimatu szkoły (standard II) wśród uczniów i nauczycieli do oceny 4.5 w wymienionych wyżej sferach.

b) Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

* Co wskaże, że osiągnięto cel? Frekwencja na zajęciach prowadzonych w ramach planu działań SzPZ; wywiady z nauczycielami, obserwacja prowadzona przez zespół do spraw promocji zdrowia; ewaluacja standardu II
* Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel? Analiza frekwencji, wywiadów i obserwacji.
* Kto i kiedy sprawdzi , czy osiągnięto cel? Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, czerwiec 2020r.

1. Zadania

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin realizacji** | **Wykonawcy/osoba odpowiedzialna** | **Środki /zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| **Promowanie idei SzPZ** | -Uczniowie, n-le  i rodzice znają problem priorytetowy  na r.szk.2019/20 (70%)  -Wybranie logo SzPZ  -Decyzja Kuratorium Oświaty w B-stoku  o włączeniu naszej placówki do Podlaskiej Sieci SzPZ  -Złożenie niezbędnej dokumentacji do Kuratorium Oświaty w B-stoku | Zapoznanie społeczności szkolnej z planem pracy na rok szkolny 2019/20 | IX-X.2019 | Koordynatorzy | Środki audiowizualne  Materiały biurowe | Strona internetowa  dokumentacja |
| Konkurs na logo SzPZ | II-IV.2020 | Zespół d.s. promocji zdrowia | Materiały biurowe | Regulamin konkursu |
| Przystąpienie do Podlaskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie | 2019 | Zespół  d.s. promocji zdrowia | Telefon  Internet  list | Strona internetowa |
| Ubieganie o wojewódzki certyfikat SzPZ | VI-IX.2020 | koordynatorzy | Materiały biurowe  Internet  Środek transportu | sprawozdanie |
| **Eliminowanie agresji werbalnej i niewerbalnej – kultura słowa** | -100% uczniów bierze udział w proponowanych zajęciach i akcjach  -Ekspozycja prac uczniów  -Poprawa relacji wśród uczniów | Przeprowadzenie akcji „Tydzień uprzejmości  i życzliwości w szkole” | 18-22.XI.2019 | Samorząd Uczniowski  Młodzieżowa Rada Internatu | Materiały biurowe, plastyczne  Internet | Sprawozdanie z działalności SU  Strona internetowa |
| „Magiczne słowa” – dni kultury słowa i zwrotów grzecznościowych. | 1-30.X.2019 | M.Dąbrowska  L.A.Gontarz  I.Gawkowska | Materiały biurowe, plastyczne | Ekspozycja plakatów |
| **Eliminowanie agresji werbalnej**  **i niewerbalnej – kultura słowa c.d.** | Prowadzenie spotkań – „Wieczory bajek” | 1.X.2019– 10.VI.2020 | A.Siemiatycka | Książki  Środki audiowizualne | Ogłoszenia  Wpisy w dziennikach internackich |
| Ogólnopolska akcja „Cała Polska czyta w bibliotekach”. | 03.VI. 2020 | R.Krystosiak, S.Żabińska, L.A.Gontarz | Książki | funpage, ogłoszenie |
| Akcja „Podziel się przeczytaną”- kontynuacja. | 4.XI.2019  29.V.2020 | R.Krystosiak  S.Żabińska,  A. Wiejak | Książki | ogłoszenie, plakat |
| ‘Miłość, radość, złość i gniew”- rękodzieło -lekcja otwarta, pokazowa. | 2.III.2020 | A.Nowacki | Materiały plastyczne  Narzędzia | ogłoszenie |
| „Wyczarowane ze skóry i drewna”- rękodzieło -lekcja otwarta, pokazowa. | 14.XI.2019 | A.Nowacki | Materiały  i narzędzia  do rękodzieła | ogłoszenie |
| **Kształtowanie postaw akceptowanych społecznie – tolerancja i akceptacja** | -Zespoły klasowe wspólnie organizują i uczestniczą w akcjach  -Uczniowie dyżurują wg planu  -100% uczniów bierze udział w zajęciach  -Publikacja Gazetki szkolnej „Nasze info”  - Występy koła teatralnego  -Udział społeczności lokalnej w organizowanych przedsięwzięciach  -Promowanie dobrego wizerunku placówki  -Nagrody i dyplomy za udział w konkursach | Zorganizowanie I Dnia Wiosny połączony z akcją Dzień Dziecka z Zespołem Downa | 23-27.III.2020 | B. Kaczyńska,  B. Danowska,  A. Gacka,  D. Sroka,  J. Gostkowska,  J. Przeździecka  D.Tyszkiewicz  A.Sołowińska  M.Poźniak | Produkty spożywcze  Sprzęt sportowy  Środki audiowizualne | ogłoszenie |
| Przeprowadzenie akcji „Jestem dyżurnym” ( pomoc uczniowie- uczniom w czasie przerw) | Uczniowie SzP – XI.19-I.20  Ucz.BS- II-IV.20  Ucz.SSPP-V-VI.20 | K.Kosakowska | Materiały biurowe  Odznaka dyżurnego | listy uczniów dyżurujących |
| **Kształtowanie postaw akceptowanych społecznie – tolerancja i akceptacja c.d.** | Tolerancja – co to znaczy? Grupa VI,VII,VIII,IX,X – spotkania z psychologiem | 15.X.2019-15.IV.2020 | B.Borkowska |  | wpis  w dziennikach,  funpage ośrodka |
| Prawidłowe relacje uczniów –klasa IV-VIII SzP – spotkania z pedagogiem | 15.X.2019-15.IV.2020 | A Dąbrowska | Materiały papiernicze  Środki audiowizualne | Dokumentacja pedagoga  Wpis w dziennikach |
| Publikowanie praw i obowiązków ucznia w gazetce szkolnej „Nasze info”. | 11.X.2019 | R.Krystosiak, A.Wiejak  S.Żabińska | Materiały biurowe  Drukarka | gazetka szkolna  „Nasze info |
| Kontynuacja współpracy z S.W. Grądy Woniecko – „Bez uprzedzeń” | 9.III-29.V.2020 | Pedagog  Dyrekcja | Materiały biurowe i ceramiczne | Dokumentacja pedagoga  sprawozdanie |
| „Dobre i złe drzewo”- zajęcia wychowawcze w grupach internackich. | 5.IX.2019-15.VI.2020 | E.Bańkowska  M.Kawiński | Materiały papiernicze  Środki audiowizualne | Sprawozdanie  funpage |
| „Bajki terapeutyczne” (przeprowadzenie zajęć psychoedukacyjnych) | 1.X.2019-1.VI.2020 | psycholog | Materiały papiernicze  Środki audiowizualne | Wpis w dziennikach  funpage |
| Kontynuacja konkursu za najwyższą frekwencję w szkole- międzyklasowe współzawodnictwo | 3.X.2019-29.V.2020 | pedagog | Puchar  Materiały biurowe | Dokumentacja pedagoga |
| Nagroda za najlepszą frekwencję w formie wycieczki promującej zdrowy styl życia. | VI.2020 | pedagog | Środki finansowe | Regulamin  Lista uczestników |
|  |  | Przeprowadzenie akcji: „Uczeń na medal”-(comiesięczny szkolny konkurs klasowy) | 1.IX.2019-1.VI.2020 | SU  pedagog | Materiały biurowe  Odznaki | sprawozdanie |
| **Angażowanie w pomoc innym-wolontariat.** | -Przeprowadzenie zaplanowanych akcji.  -100% uczniów bierze udział w realizowanych akcjach.  -Promowanie dobrego wizerunku placówki  -Zaangażowanie uczniów i pracowników w akcje charytatywne | Powołanie Szkolnego Klubu Wolontariatu (SKW) | 5-20.IX.2019 | M.Michalska | Materiały biurowe | Dokumentacja klubu |
| Udział w projekcie edukacyjnym UNICEF –„Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka” | 1.X.-31.XI.2019 | B.Pęska | Środki audiowizualne  Produkty sporzywcze | funpage |
| Przeprowadzenie akcji – „Pola nadziei” | 1-30.IV.2020 | SKW  M.Michalska  A.Pogorzelska  I.Gawkowska | Materiały papiernicze  Środki finansowe | funpage |
| Przeprowadzenie akcji – „Góra grosza” | 17.II.2020 | SKW  M.Michalska  A.Pogorzelska  I.Gawkowska | Pieniądze  Skarbomki  Materiały biurowe | funpage |
| Przeprowadzenie szkolnej akcji „Naszym dzieciom” | 20.XI-20.XII.2019 | pedagog | Zbiórka produktów | Dokumentacja pedagoga |
| Przeprowadzenie akcji – „TULIPANY MOCY” | 15.IX.2019-15.V.2020 | SKW  M.Michalska | Środki finansowe  Cebulki tulipanów  Ogródek | Funpage  Zgłoszenie uczestnictwa w akcji do Stowarzyszenia Pro Salute |
| Przeprowadzenie akcji – „Świąteczna zbiórka żywności” | 1.22.XII.2019 | Pedagog  SKW | Środek transportu | Ogłoszenia  Dokumentacja pedagoga |
| **Angażowanie w pomoc innym-wolontariat. C.D.** |  | Udział w akcji zbierania makulatury. | 2.IX.2019-  21.VI.2020 | G.Wiśniewska  MRI | Makulatura  Pomieszczenie do składowania | ogłoszenie |
| Udział w akcji - „Sprzątanie świata”. | 20.IX.2019 | J. Gostkowska  K. Boćkowska | Rękawiczki  Worki | ogłoszenie, funpage ośrodka |
| Wspólne wyjście nauczycieli placówki do pobliskiego lasu w celu sprzątania lasu. Zakończenie akcji wspólnym ogniskiem oraz pieczeniem kiełbasek. | 21.X. 2019 | A . Nowacki  D. Tyszkiewicz  M. Szarkowska  K. Boćkowska  J. Gostkowska | Rękawiczki  Worki  Kiełbaski  Drewno na ognisko | ogłoszenie  informacja na stronie internetowej ośrodka,  sprawozdanie |
| Udział w akcji - „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”. | 15.III-15.V.2020 | SKW | Pomieszczenie na elektrośmieci | ogłoszenie, funpage ośrodka |
| Udział w akcji zbierania zużytych baterii. | 1.X.2019-  15.VI.2020 | SKW | Pojemniki na baterie | ogłoszenie, funpage ośrodka |
| Włączenie społeczności szkolnej i lokalnej do akcji krwiodawstwa. | 1.X – 1.XII 2019r. | L. Gontarska  D. Tyszkiewicz | Środki audiowizualne i papiernicze  Punkt krwiodawstwa | ogłoszenie  informacja na stronie internetowej ośrodka,  sprawozdanie |
|  | 100% uczniów bierze udział w spotkaniach | Obchody 80 rocznicy bitwy o Zambrów – złożenie kwiatów pod pomnikiem 71 Pułku Piechoty w Zambrowie. | 1.IX-1.XI.2019 | SU | Środki finansowe, kwiaty | Sprawozdanie  funpage |
| **Kształtowanie wartości, norm**  **i wzorów zachowań, w tym postaw patriotycznych i obywatelskich** | Uczniowie znają symbole narodowe.  Przyjęcie właściwej postawy podczas hymnu narodowego oraz w miejscach pamięci narodowej. | Marsz Szlakiem Wilczym – wyjazd do Mężenina kl.VII-VIII | 1-25.III.2020 | J.Raciborski | Środek transportu | Dokumentacja wycieczki  funpage |
| Wycieczka szkolna do Regionalnej Izby Historycznej w Zambrowie | 17-30.IX.2019  15.V-05.VI.2020 | I.Gawkowska.  M.Dąbrowska  A.Wiejak  R.Krystosiak | Środek transportu | funpage dokumentacja wycieczki |
| Spotkanie z prezesem Stowarzyszenia 71 Pułku Piechoty- kampania wrześniowa. | 30.IX-10.X.2019 | A.Wiejak  R.Krystosiak  I.Gawkowska | Sprzęt audiowizualny | Ogłoszenie  funpage |
| „Symbole narodowe” – warsztaty. | 30.IV-05.V.2020 | J.Gostkowska  I.Gawkowska | Materiały papierniacze i plastyczne | Ogłoszenie  funpage |
| **Tworzenie dobrych warunków do nauki i pracy oraz przyjaznej atmosfery** | -100% uczniów bierze udział w spotkaniach  Wyposażenie gabinetów  i klasopracowni w sprzęt  i pomoce dydaktyczne    Używanie zwrotów grzecznościowych | „Otrzęsiny” – przyjęcie i powitanie nowych wychowanków internatu. | 3.X.2019 | J.Kaczyńska  ASiemiatycka  M.Kawiński | Rekwizyty do konkurencji  Sprzęt muzyczny | funpage |
| Powitalny piknik nowych przedszkolaków. | 10-30.IX. 2019 | M. Szarkowska  M. Matynka  G. Ratyńska | Środki papiernicze i ozdoby  Produkty spożywcze | Ogłoszenie  funpage |
| I Szkolny Konkurs Piosenki. | 27.V.2020 | I. Pietkiewicz,  A. Gacka,  D. Sroka,  B. Kaczyńska,  J. Przeździecka | Sprzęt audiowizualny  Materiały papiernicze  Nagrody | ogłoszenie |
| Konkurs talentów. | 1-30.V 2020 | SU | Sprzęt audiowizualny  Nagrody | ogłoszenie |
| **Tworzenie dobrych warunków do nauki i pracy oraz przyjaznej atmosfery.c.d.** | Jak wyżej | Przeprowadzenie akcji w szkole tj.: Konkurs plastyczny „Najsympatyczniejszy nauczyciel- oczami wyobraźni” | 14.X.2019 | SU | Materiały papiernicze  Nagrody | Wystawa prac  ogłoszenie |
| Występ przed społecznością uczniowską w wykonaniu nauczycieli. | 1.VI.2020 | S. Żabińska  R. Krystosiak  A. Wiejak | Rekwizyty teatralne | ogłoszenie  funpage |
| Spotkanie integracyjne w pizzerii. | 1.II – 15. IV. 2020 | M. Groman  B. Kaczyńska | Środki własne | ogłoszenie  sprawozdanie |
| Wyjazd nauczycieli ośrodka do teatru. | 3.I – 15.IV 2020 | E. Stępniak  J. Dłużniewska | Środki własne i z funduszu socjalnego | ogłoszenie  sprawozdanie |
| Organizacja zabaw tanecznych: choinka, andrzejki, dyskoteki internackie. | X.2019-VI.2020 | K.Miszczuk | Sprzęt nagłaśniający, muzyczny  Rekwizyty do gier i zabaw | ogłoszenie  funpage |
| Zgłoszenie do projektów pozyskujących środki finansowe dla placówki w tym unijne. | 1.IX.2019-25.VI.2020 | dyrekcja | Materiały biurowe | Informacja  Wnioski projektowe |
| Dostosowanie bazy lokalowej do wymagań określonych przepisami prawa. | 1.IX.19-25.VI.2020 | K.Jakimiuk-Baran | Środki finansowe | dokumentacja  budynku |
| **Organizacja uroczystości szkolnych-współpraca ze społecznością lokalną** | -Udział społeczności lokalnej w obchodach  100% uczniów bierze udział w spotkaniach  Aktywne włączenie do współpracy i udziału instytucji współpracujących z Ośrodkiem  Współpraca ze stowarzyszeniem „Naprzeciw” | Zorganizowanie obchodów  V Powiatowego Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych „Jesteśmy przebojowi” | 14.V.2020 | K.Jakimiuk-Baran  I. Gawkowska,  D.Trzaska,  K. Boćkowska,  A.Wiejak,  A.Nowacki,  B.Kaczyńska,  E. Konarzewska,  J.Dłużniewska,  L. Dudzicka,  M. Michalska | Środki finansowe  Sprzęt audiowizualny  Upominki  Produkty spożywcze  Media  Dekoracje | ogłoszenie  funpage  zaproszenia  regulamin |
| Zorganizowanie obchodów Światowego Dnia Wiedzy na temat autyzmu | 1.IV.2020 | Dyrektor  M.Dąbrowska  L.Dudzicka | Środki audiowizualne  Dekoracja  Media | ogłoszenie  funpage |
| Współpraca z instytucjami wspierającymi rodzinę i dziecko tj:  -OPS, PCPR, PP-P, Sąd Rodzinny i Nieletnich, Dzienne Ośrodki Pomocy Osobom Niepełnosprawnym, Caritas,  Gabinety lekarzy rodzinnych,  Poradnia medycyny sportowej i inne poradnie specjalistyczne | 2.IX.2019-  21.VI.2020 | pedagog  psycholog  dyrekcja  pielęgniarka | Materiały biurowe | dokumentacja pedagoga/  psychologa, wpis w dziennikach,  dokumentacja pielęgniarki |
| IV Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek. | 15.I.2020 | K.Jakimiuk-Baran  I.Pietkiewicz, S.Żabińska, R.Krystosiak, A.Wiejak, A.Pogorzelska, D.Łażewska | Środki finansowe  Sprzęt audiowizualny  Media  Dekoracje | regulamin przeglądu  ogłoszenie  funpage |
| **Utrwalanie znajomości zasad bezpieczeństwa i ich przestrzeganie** | 100% uczniów bierze udział w spotkaniach.  Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania w szkole i poza szkołą.  Uczniowie potrafią wezwać pomoc. | Spotkania z przedstawicielami Policji, Straży Pożarnej, grupy ratowniczej „Nadzieja”:  „Bezpieczne ferie”  „Bezpieczne wakacje”  „I Pomoc Przedmedyczna”  „Prawa dziecka”  „Odpowiedzialność prawna nieletnich” | 16.I.2020  23.VI.2020  16.I2020  3-12.II.2020  22.XI.2019 | Pedagog  Pielęgniarka  J.Gostkowska | Sprzęt audiowizualny  Materiały biurowe  Rekwizyty  Fantom | Ogłoszenia  Funpage  sprawozdania |
| Organizacja konkursów plastycznych dotyczących bezpieczeństwa. | 16.XII.2019-23.VI.2020 | M.Dąbrowska  J.Kulesza  G.Dybowska  B.Danowska  L.A. Gontarz | Materiały papiernicze  Nagrody  i dyplomy | Regulamin  Wystawa prac |
| „Czerwone światło-stop” – spotkanie integracyjne I-VIII z.e.t., SSPP | 18-29.V.2020 | J.Dłużniewska  M.Dąbrowska  L.Dudzicka  B.Danowska | Materiały papiernicze  Rekwizyty do zajęć | Ogłoszenie  sprawozdanie |
| Wdrażanie procedur postępowania w sytuacjach kryzysowych- próbna ewakuacja. | X.2019 | dyrekcja | Środki biurowe | dokumentacja |
| **Zapobieganie zażywaniu i rozprowadzaniu substancji psychoaktywnych, papierosów i alkoholu.** | 100% uczniów bierze udział w spotkaniach. | Spotkanie z przedstawicielami Policji oraz PSSE:  „Handel ludźmi. HIV i AIDS – zachowania ryzykowne.  „Skutki palenia tytoniu i zażywania dopalaczy, używki szkodliwe dla zdrowia” | 18.X.2019  22.XI.2019 | Pedagog  pielęgniarka | Sprzęt audiowizualny  Materiały biurowe | Ogłoszeni  Dokumentacja pedagoga, pielęgniarki  gazetka |
| Udział w : „Program profilaktyczny Gminy Zambrów” | 11.V-24.VI.2020 | pedagog | Materiały biurowe i audiowizualne | Dokumentacja pedagoga |
| **Zapobieganie zażywaniu i rozprowadzaniu substancji psychoaktywnych, papierosów i alkoholu. C.d.** | 100% zebranych rodziców weźmie udział w spotkaniu.  Uczniowie nie piją i nie palą na terenie placówki.  Uczniowie znają skutki wynikające z uzależnień. | Prelekcja dla rodziców na zebraniu rodziców- spotkanie z pracownikiem Policji | 27.IX.2019 | pedagog | Sprzęt audiowizualny | Ogłoszenie |
| „Piłem i brałem” – projekcja filmów dla klas VII-VIII, I-II BS | 14.XI.2019  25.V.2020 | pielęgniarka | Sprzęt audiowizualny | Dokumentacja medyczna |
| „Nie piję, nie palę” – konkurs plastyczny | 15.IV.2020 | M.Dąbrowska  J.Gostkowska  A.Nowacki | Nagrody  Materiały papiernicze | Ogłoszenie  sprawozdanie |
| Wdrożenie rekomendowanego programu dla klas V-VIIISzP „Znajdź właściwe rozwiązanie” | 1-25.X.2019  1-20.VI.2020 | Pedagog  Pielęgniarka  J.Gostkowska | Materiały papiernicze i audiowizualne | Regulamin  sprawozdanie |
| **Uświadomienie korzyści i zagrożeń jakie niosą nowoczesne technologie informatyczne.** | -Korzystanie z telefonu i Internetu w sposób bezpieczny  - Przestrzeganie dnia bez telefonu | Spotkanie z przedstawicielami Policji”  „Cyberprzemoc”  „Bezpieczny Internet” | 3-12.II.2020 | pedagog | Sprzęt audiowizualny | Ogłoszenie  funpage |
| „Środa dniem bez telefonu”-działania cykliczne. | 2.IX.2019-21.VI.2020 | K.Kosakowska | Materiały biurowe | Informacja pisemna |
| „Bezpieczny w sieci” – konkurs plastyczny. | 1-15.XI.2019 | M.Kawiński  D.Trzaska | Materiały plastyczne  Nagrody | Ogłoszenie  Funpage  Ekspozycja prac |
| **Propagowanie zdrowego i racjonalnego odżywiania, zwalczanie otyłości.** | -100% uczniów bierze udział w warsztatach  -Uczniowie znają zasady zdrowego żywienia  - Uczniowie piją wodę zamiast słodkich napojów  - Rozpoznanie skali problemu otyłości wśród uczniów  -Wprowadzenie diety niskokalorycznej dla osób najbardziej otyłych  -Propagowanie zdrowego żywienia zwłaszcza spożywania owoców i warzyw | Udział w ogólnopolskim programie „Program dla szkół” – komponent owocowo-warzywny dla uczniów. | 6.IX.2019-  29.V.2020 | pedagog | Warzywa i owoce | Dokumentacja pedagoga |
| Udział w programie „Kubek gorącego mleka” dla uczniów dojeżdżających do szkoły. | 11.XI.2019-218.III.2020 | pedagog | Mleko  Kubki | Dokumentacja pedagoga |
| **Propagowanie zdrowego i racjonalnego odżywiania, zwalczanie otyłości.c.d.** | „Zdrowy deser” – warsztaty kulinarne. | 8-10.VI.2020 | J.Gostkowska  K.Boćkowska | Środki spożywcze  Naczynia | Ogłoszenie  sprawozdanie |
| Prowadzenie żywienia dietetycznego zgodnie z zaleceniami lekarskimi. | 2.IX.2019- 21.VI.2020 | pielęgniarka  intendentka | Zaśw.lekarskie  Produkty spożywcze | Zaświadczenia lekarskie  Lista dzieci |
| Piramida zdrowego żywienia –warsztaty dla uczniów klas z.e.t. | 11.III.2020 | I.Gawkowska  M.Dąbrowska  G.Dybowska  B.Danowska | Produkty spożywcze  Materiały papiernicze | Ogłoszenie  Gazetka tematyczna |
| „Swojskie jadło fit” –warsztaty kulinarne dla SSPP | 10-29.II.2020 | Wychowawcy klas SSPP | Produkty spożywcze  Naczynia | Ogłoszenie  sprawozdanie |
| „Nowalijki na stole” – warsztaty kulinarne SSPP | 11-20.V.2020 | Wychowawcy klas SSPP | Produkty spożywcze  Naczynia | Ogłoszenie  sprawozdanie |
| „BMI w szkole” – diagnoza nadwagi i otyłości wśród uczniów. | 4.XII.2019-17.IV.2020 | pielęgniarka | Waga  Wzrostomierz  Siatka BMI | Dokumentacja medyczna |
| Akcja „Śniadanie daje moc” | 5.XI.2019  7.I.2020  10.III.2020  9.V.2020 | Pedagog  B.Kaczyńska  M.Groman  G.Dybowska  D.Sroka | Produkty spożywcze  Naczynia | Ogłoszenie  Sprawozdanie  funpage |
| „Śniadanie na trawie” – piknik dla wszystkich uczniów | 3.VI.2020 | Pedagog  B.Kaczyńska  M.Groman  G.Dybowska  A.Krystowska | Produkty spożywcze  Naczynia  Koce  Materiały biurowe | Ogłoszenie  Sprawozdanie  funpage |
| **Propagowanie zdrowego i racjonalnego odżywiania, zwalczanie otyłości. C.d.** | -Uczniowie znają zasady zdrowego żywienia  - Uczniowie piją wodę zamiast słodkich napojów  - Rozpoznanie skali problemu otyłości wśród uczniów  -Wprowadzenie diety niskokalorycznej dla osób najbardziej otyłych  -Propagowanie zdrowego żywienia zwłaszcza owoców i warzyw | „ Żyj smacznie i zdrowo” – zajęcia w sekcji kulinarnej. | 10.X.2019-30.V.2020 | A.Jankowska | Środki spożywcze  Naczynia  Sprzęt AGD | sprawozdanie |
| „Sałatka jarzynowa” – lekcja pokazowa SSPP. | 21.X.2019 | E.Stępniak | Środki spożywcze  Naczynia  Sprzęt AGD | ogłoszenie |
| Program edukacji stomatologicznej –  „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”. | 2.IX.2019-  21.VI.2020 | pielęgniarka | Materiały biurowe  Sprzęt audiowizualny | Sprawozdanie |
| „Czysta woda zdrowia doda” – prowadzenie akcji picia wody  w szkole i internacie. Eliminowanie słodkich napojów. | 2.IX.2019-21.VI.2020 | J.Gostkowska  Wychowawcy klas i grup internackich | Woda | Ogłoszenie  Sprawozdanie  funpage |
| **Propagowania aktywnego stylu życia, zdrowego współzawodnictwa i zasad fair play** | -Przestrzeganie obowiązujących zasad podczas dyscyplin sportowych  -Aktywny udział w zajęciach ruchowych  -Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w trakcie zajęć  -Kulturalne zachowanie podczas zawodów sportowych | Przeciwdziałanie wadom postawy u dzieci i młodzieży- realizacja programu „Skolioza” | 2.IX.2019-21.VI.2020 | Rehabilitant  Pielęgniarka  Nauczyciele WF | Narzędzia i materiały do realizacji programu | sprawozdanie |
| Doradztwo w leczeniu i profilaktyka dolegliwości bólowych- opracowanie zestawu ćwiczeń w profilaktyce bólów kręgosłupa dla pracowników placówki. | 10.X-20.XII.2019 | R.Wiśniewski  J.Janicki  A.Sołowińska  L.Dudzicka | Materiały biurowe | sprawozdanie |
| **Propagowania aktywnego stylu życia, zdrowego współzawodnictwa**  **i zasad fair play c.d.** | -Przestrzeganie zasad podczas dyscyplin sportowych  -Aktywny udział w zajęciach ruchowych  -Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w trakcie zajęć  -Kulturalne zachowanie | Wprowadzenie ćwiczeń śródlekcyjnych. | 2.IX.2019-21.VI.2020 | nauczyciele | Zestaw ćwiczeń | Zarządzenie dyrektora |
| Zorganizowanie turnusu rehabilitacyjnego nad morzem. | 1.X.019-1.V.2020 | K.Kosakowska | Środki finansowe  Materiały biurowe  Sprzęt informatyczny | Dokumentacja turnusu |
| Badania zawodników Olimpiad Specjalnych – współpraca z Poradnią Medycyny Sportowej w Białymstoku. | 15 – 30. V.2020 | pielęgniarka | Aparat EKG, RR  Materiały biurowe | Książeczki sportowców |
| Zorganizowanie zawodów szkolnych:  -Szkolny Turniej Tenisa Stołowego  -Szkolny Turniej Badmintona | 11.III.2020  20.XI.2019 | Nauczyciele WF | Sprzęt sportowy  Urządzenia audiowizualne  Nagrody | Listy uczestników |
| Dzień Sportu Szkolnego. | 1.VI.2020 | Nauczyciele WF | Sprzęt sportowy  Urządzenia audiowizualne | funpage ogłoszenie |
| Reprezentowanie placówki na zawodach wojewódzkich i ogólnopolskich wg harmonogramu startów. | 1.X.2019-20.VI.2020 | Nauczyciele WF  Członkowie sekcji sportowej „Błyskawica” | Odzież sportowa | Listy uczestników |
| Realizacja projektu edukacyjnego „Sport, zabawa i ja” dla grup przedszkolnych. | 1.X.2019-20.VI.2020 | G.Ratyńska  M.Matynka  M.Szarkowska  A.Gacka | Rekwizyty do projektu | sprawozdanie |
| **Propagowania aktywnego stylu życia, zdrowego współzawodnictwa**  **i zasad fair play c.d.** |  | Wycieczka rowerowa. | 17.X.2019 | A.Pogorzelska  E.Godlewska  L.Dudzicka | Rowery  Odzież ochronna | Ogłoszenie  funpage |
| Wycieczka do Sali zabaw „URWISLANDIA” dla oddziałów przedszkolnych. | 14.V.2020 | M.Szarkowska  G.Ratyńska  M.Matynka | Środki finansowe  Środek transportu | funpage |
| Rajd rowerowy nauczycieli placówki  „ Z rowerem za pan brat”. | 1.IV – 19.V.2019 | L. Dudzicka  M. Gwiazdowska  R. Wiśniewski | Rowery  Odzież ochronna | ogłoszenie  sprawozdanie |
| Kulig – wyjazd integracyjny dla pracowników. | 3.XII.2019 – 3.II. 2019 | M. Michalska  A. Nowacki  D. Sroka | Środki własne i z funduszu socjalnego | ogłoszenie |
| **Rozwijanie współpracy z rodzicami** | -Udział rodziców u uroczystościach klasowych  -Udział rodziców w szkolnych akcjach i projektach  -Członkostwo rodziców w stowarzyszeniu „Naprzeciw”  -Spotkania z rodzicami w środowisku domowym | Akcja „Rodzice czytają dzieciom” | 9.X.2019-10.VI.2020 | M.Dąbrowska  I.Gawkowska  EGodlewska  A.Borowska | Książki  Upominki  Dekoracja | Ogłoszenia funpage |
| Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z autyzmem – cykliczne spotkania. | X,XII.2019,  II,IV,VI.2020 | B.Pęska | Materiały biurowe | Ogłoszenia funpage |
| Wizytowanie domów rodzinnych uczniów. | 2.IX.2019-21.VI.2020 | Pedagog  psycholog | Środek transportu | sprawozdanie |
| Włączanie rodziców do udziału w uroczystościach i imprezach szkolnych. | 2.IX.2019-21.VI.2020 | Wychowawcy klas | Środki tele-komunikacyjne | Wpisy w dziennikach |
| Włączanie rodziców w działalność na rzecz Ośrodka i Stowarzyszenia ,,Naprzeciw’’. | 20.IX.2019-10.VI.2020 | dyrektor, wicedyrektor,  członkowie stowarzyszenia |  | sprawozdanie |