

Wychowanie fizyczne klasa II-III

*Z okazji Dnia Dziecka, życzę:
uśmiechu na twarzy każdego dnia,
dużo zdrowia, spełnienia własnych marzeń,
oraz bardzo dobrych ocen na świadectwach szkolnych.*

Przyjemnej zabawy 😊

1. Roztańczony Dzień Dziecka - układy taneczne:
<https://www.youtube.com/watch?v=jFoIWf7t8Hs>
https://www.youtube.com/watch?v=0VuUuz_ZVNI
<https://www.youtube.com/watch?v=T9axVzDmTy0>
2. Ćwiczenia równoważne:
https://www.youtube.com/watch?v=ok_Xr-okpyE
3. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie ramion:
<https://www.youtube.com/watch?v=Sc1Y5PoWODI>