

DUSENIE

Najčastejšie býva spôsobené vdýchnutím cudzieho telesa (potrava, drobné predmety).

Príznaky: problémy s dýchaním, rozprávaním a kašľaním, neschopnosť týchto činností až možná strata vedomia.

Spôsoby odstránenia cudzieho telesa z dýchacích ciest:

I. Gordonov manéver (Obr. 1) – údery medzi lopatky (minimálne 5x, potom kontrola úst)

Gordonov manéver u dojčata



Obr. 1



Obr. 2

II. Heimlichov manéver (Obr. 2, Obr. 3)

- stláčanie hornej časti brucha pod rebovými oblúkmi (minimálne **5x**, potom kontrola úst)



Obr. 3

Ak sa prekážka neuvolníla – voláme 155!

Pokračujeme v postupe do príchodu pomoci, v prípade bezvedomia začneme s oživovaním!

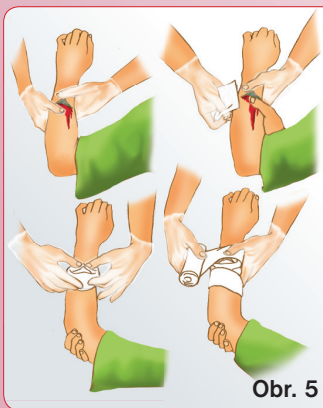
KRVÁCANIE



Obr. 4

Krvácanie z nosa

1. Postihnutého upokojíme a posadíme.
2. Predkloníme mu hlavu, aby mohla krv voľne vytekať. Obr. 4
3. Stlačíme nosové krídla (asi na 10 minút) a požiadame ho, aby dýchal ústami.
4. Odporúča sa nekašať, nesmrkať, neodplúvať, aby sa nenarušila tvoriaca sa krvná zrazenina v nose.
5. Po 10 minútach uvoľníme tlak.
6. Ak krvácanie neustáva alebo sa opakuje, vyhladáme lekársku pomoc.



Obr. 5

Cudzie teleso v rane

1. Chránime sa gumenými rukavicami, sprístupnime celú ranu.
2. Cudzie teleso z rany **nikdy neodstraňujeme!**
3. **Cudzie teleso obložime gázovými vankúšikmi, netlačíme naň!**
4. Priložíme jednoduchý krycí obvaz tak, aby netlačil na teleso v rane.
5. Poranenú končatinu znehybníme.
6. Privoláme lekársku pomoc.
7. Urobíme protišokové opatrenia.
8. Postihnutého upokojujeme a kontrolujeme životné funkcie.

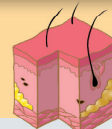
POPÁLENINY

1. Chránime sa gumenými rukavicami.
2. Sprístupníme celú ranu.
3. Popáleninu ochladzujeme oplachovaním v čistej studenej vode minimálne **10 minút**.
4. Odstránime tesné predmety z okolia rany (prstene, hodinky atď.).
5. Ranu prekryjeme sterilnou gázou.
6. Privoláme lekársku pomoc.
7. Urobíme protišokové opatrenia.
8. Postihnutého upokojujeme a kontrolujeme životné funkcie.



Obr. 6

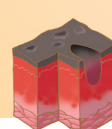
Stupne popálenia



Prvý stupeň
– povrchové



Druhý stupeň
– stredne hlboké (plúzo)



Tretí stupeň
– hlboké (zuhol'natenie)

- ! Prilepené časti odevu neodstraňujeme!
- ! Rany sa nedotýkame!
- ! Na ranu nedávame oleje, masti, tuk!
- ! Pľuzgiere neprepichujeme!
- ! Neprikladáme na ranu vatú, leukoplast!



Odbornú konzultáciu k výrobku poskytol MUDr. Július Zeman, Slovenský Červený kríž.

