

MDLOBA

Krátkodobá porucha vedomia spôsobená prechodným nedokrvnením mozgu.

Príčiny: bolesť, vyčerpanie, stres, nedostatok kyslíka, smäd, hlad a iné

Príznaky: krátka strata vedomia (odpadnutie bez poruchy dýchania a krvného obehu), pomalý, dobre hmatateľný pulz, bledá, studená koža, potenie

Opatrenia:

Ak je postihnutému na odpadnutie alebo stratil vedomie (odpadol):

1. Uložíme ho do ľahu.
2. **Zdvihneme dolné končatiny**, aby sa zlepšil prítok krvi do mozgu.
3. Zabezpečíme prísun čerstvého vzduchu a uvoľníme tesný odev (opasky, kravaty).
4. Po nadobudnutí vedomia postihnutého upokojujeme.
5. Privoláme lekársku pomoc.



✱ Ak postihnutý ostáva v bezvedomí:

(nereaguje na oslovenie, dotyk či potrasenie)

1. **Uvoľníme dýchacie cesty** a skontrolujeme dýchanie.

Ak dýcha:

2. Uložíme postihnutého **do stabilizovanej polohy**. (Obr. 3)
3. Kontrolujeme reakcie a dýchanie.
4. Privoláme lekársku pomoc.

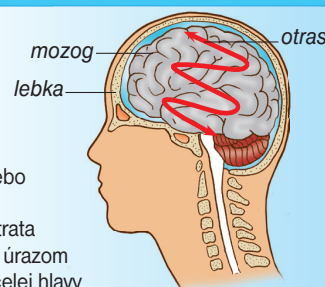
Ak nedýcha, začneme s oživovaním!

OTRAS MOZGU

Príčina: úder hlavy pri športoch, pádoch, autonehodách

Príznaky: krátkodobé bezvedomie, závraty alebo napínanie na zvracanie po úraze, krátkodobá strata pamäti na udalosti pred úrazom a v čase úrazu, bolesť celej hlavy

Opatrenia: Zabezpečíme prevoz postihnutej osoby do nemocnice na vyšetrenie a sledovanie počas 24 hodín.



CUKROVKA

Porucha tvorby inzulínu, ktorý reguluje hladinu cukru v krvi.

Hyperglykémia

Príčina: málo inzulínu – **zvýšená** hladina cukru v krvi

Príznaky: nadmerný smäd a jedenie, nadmerné močenie, sladkastý zápach dychu, zrýchlené dýchanie, rýchly a slabý pulz, malátnosť, postupný nástup prejavov

Opatrenia: Privoláme lekársku pomoc alebo zariadíme prevoz do nemocnice.

Liečba: Podáva sa inzulín v injekciách alebo lieky znižujúce hladinu cukru v krvi.

Hypoglykémia

Príčina: veľa inzulínu – **znižená** hladina cukru v krvi

Príznaky: málo jedenia, hlad, rýchly a slabý pulz, bledá, chladná a spotená pokožka, zmätenosť, agresivita, rýchla strata vedomia, rýchly nástup prejavov

Opatrenia: Podáva sa glukóza.

Ak sa osoba cíti zle a je pri vedomí:

1. Pomôžeme postihnutému sadnúť si alebo ľahnúť.
2. Podáme mu sladený nápoj, kocku cukru, čokoládu alebo inú sladkosť.
3. Ak sa postihnutému stav zlepšil, podáme mu ešte jedlo a nápoj a zabezpečíme pokoj.
4. Odporučíme návštevu lekára.

V prípade bezvedomia nedávame osobe nič jesť ani piť a postupujeme podľa ✱.



Ak sa osoba s cukrovkou cíti zle, podáme jej sladený nápoj!

EPILEPSIA

Krče spôsobené poruchou elektrickej aktivity mozgu.

Príčiny: úraz, krvácanie do mozgu, zápal, otrava, nádor, metabolické ochorenia a iné

Priebeh: náhly a dramatický

Príznaky: náhle bezvedomie, stuhnutosť a prehnutie chrbta do oblúka, krče, problémy s dýchaním (zaseknutá sánka, sivomodré pery, červená tvár), slinenie (krvavé sliny pri poranení ústnej dutiny), uvoľnenie krčív, pozáchrvatové bezvedomie alebo hlboký spánok

Opatrenia:

! Počas záchvatu postihnutého nepridržujeme silou!

1. Zachováme pokoj.
2. Chránime postihnutého pred zvedavcami. (Obr. 1)
3. Zabezpečíme okolie postihnutého tak, aby sa nezranil.
4. Chránime hlavu postihnutého podložením vankúšmi. (Obr. 2)
5. Po odznení krčív uvoľníme odev okolo krku a skontrolujeme dýchanie.

Ak dýcha:

6. Uložíme postihnutého **do stabilizovanej polohy**. (Obr. 3)
7. Kontrolujeme reakcie a dýchanie.
8. Privoláme lekársku pomoc.

Ak nedýcha, začneme s oživovaním!



Odbornú konzultáciu k výrobku poskytol
MUDr. Július Zeman,
UzS SČK Prievidza.

Privolanie lekárskej pomoci – ☎ **112, 155!**

Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3

Stabilizovaná poloha

