**Harmonogram działań prozdrowotnych w roku szkolnym 2018/2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p** | **Zadania** | **Zagadnienia do realizacji** | **Termin** | **Dla kogo przeznaczone** | **Osoba odpowiedzialna** |
| **1.** | **Tworzenie warunków sprzyjających dobremu****samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.** | - Przeprowadzenie cyklu zajęć ,,Ratujemy i uczymy ratować” - Dzień Książki- Akcja – „Szlachetna Paczka” - ogólnopolski projekt pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej- Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy – udział w akcji charytatywnej.- Obchody Dnia Życzliwości | IX – VIIVXI, XIIIXI | Cała społeczność szkolnaOddziały przedszkolneCała społeczność szkolna | Wychowawcy klasNauczyciele oddziałów przedszkolnychWychowawcy klas |
| **2.** | **Upowszechnianie zasad prawidłowego odżywiania uczniów.** | - Wspólne śniadania w klasie.-Wspólne przygotowywanie drugiego śniadania. Rozmowy z uczniami pod hasłem „Śniadanie daje moc”.- Ustalenie klasowego regulaminu zaopatrzenia w jedzenie na wycieczkach szkolnych (eliminowanie spożywania słodyczy i chipsów).-Gromadzenie w bibliotece szkolnej publikacji dotyczących zdrowego odżywiania.- Przygotowywanie gazetek i wystaw promujących zdrowe jedzenie.- Udział w programach ogólnopolskich:„Akademia Bezpiecznego Puchatka”„Śniadanie daje moc”„Żywienie na wagę zdrowia”.„Kubusiowi Przyjaciele Natury”„Akademia Zdrowego Przedszkolaka”- Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlicy. | IX – VIXIIX – VIIX-VIIX-VIIX-VI | Uczniowie klas I-IIICała społeczność szkolnaUczniowie, nauczyciele, rodzice. | Wychowawcy klas Wychowawcy klas I-VIIISamorząd Uczniowski |
| **3.** | **Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.** | - Europejski Tydzień Sportu.- Piknik Rodzinny.- Tydzień walki z hałasem.- Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlic- Dzień Dziecka. Dzień sportu.- Happening “Miał być raj jest piekło” | IXVIXIIX-VIVIIV | Cała społeczność szkolna, rodziceCała społeczność szkolna, rodzice | Nauczyciel wychowania fizycznegoNauczyciele, rodzice,Pedagog szkolny |
| **4.** | **Kształtowanie odpowiednich nawyków higienicznych.** | - Spotkania z pielęgniarką szkolną.- Programy wychowawcze klas.- Fluoryzacja- Spotkanie z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej - sposoby zapobiegania chorobom zakażnym.- Gimnastyka śródlekcyjna przy otwartym oknie | IX-VIWedług potrzeb | Według harmonogramu fluoryzacjiCała społeczność szkolna | PielęgniarkaWychowawcyPielęgniarka szkolnaWychowawcy klas |
| **5.** | **Profilaktyka uzależnień** | - Gminny Konkurs Antynałogowy - Projekt edukacyjny w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - Projekt „Smak życia czyli debata o dopalaczach”.- Projekt „Bezpieczeństwo w sieci”.- Wewnątrzszkolny Konkurs Plastyczny „Wiosną zaszczepmy w młodych trzeźwość”. | XCały rokIV, V | Cała społeczność szkolna | Pedagog szkolny, nauczycielePedagog szkolny Pedagog szkolny |
| **6.** | **Walka z agresją i przemocą.** | -Rozmowy na zajęciach szkolnych.-Promowanie pomocy koleżeńskiej w klasach.-Promowanie budowania właściwych relacji wśród dzieci.- Dzień życzliwości- Projekt „Bieg po zdrowie” | IX-VIXIIX-VI | Cała społeczność szkolna | WychowawcyPedagog szkolny SU |
| **7.** | **Bezpiecznie w szkole, w domu i na drodze.** | -Omawianie i podpisywanie regulaminów wycieczek szkolnych.-Przygotowanie do egzaminu na kartę rowerową – klasy IV.- Gminny etap Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy o Ruchu Drogowym.-Bezpieczeństwo zabaw latem i zimą – cykl pogadanek, prezentacji.-Uczymy się udzielać pierwszej pomocy- omdlenia, drobne rany, krwotoki, utrata przytomności, złamania - ćwiczenia praktyczne.-Spotkanie z policjantem | IX III, IVII, VIIX – VIV | Cała społeczność szkolnaUczniowie klasyIVDzieci 5 i 6-letnie.Cała społeczność szkolna | WychowawcyNauczyciele, Dyrektor szkołyWychowawcyWychowawcyWychowawcy |
| **8.** | **Zdrowe środowisko-zdrowy człowiek** | -Zbiórka w szkole surowców wtórnych-Udział w akcji Sprzątanie Świata- Realizacja Projektu „Przyroda z klasą”- Realizacja projektu „Klimatyczna klasa”-Obchody Dnia Ziemi.- Święto Niezapominajki. | IX – VIIX IX- VIIVV | Cała społeczność szkolnaKl. IKl. II i IIICała społeczność szkolnaOddziały przedszkolne | Nauczyciele przyrody, biologiiWychowawcy klasWychowawcy klas |