**Harmonogram działań prozdrowotnych w roku szkolnym 2018/2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p** | **Zadania** | **Zagadnienia do realizacji** | **Termin** | **Dla kogo przeznaczone** | **Osoba odpowiedzialna** |
| **1.** | **Tworzenie warunków sprzyjających dobremu**  **samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.** | - Przeprowadzenie cyklu zajęć ,,Ratujemy i uczymy ratować”    - Dzień Książki  - Akcja – „Szlachetna Paczka” - ogólnopolski projekt pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej  - Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy – udział w akcji charytatywnej.  - Obchody Dnia Życzliwości | IX – VI  IV  XI, XII  I  XI | Cała społeczność szkolna  Oddziały przedszkolne  Cała społeczność szkolna | Wychowawcy klas  Nauczyciele oddziałów przedszkolnych  Wychowawcy klas |
| **2.** | **Upowszechnianie zasad prawidłowego odżywiania uczniów.** | - Wspólne śniadania w klasie.  -Wspólne przygotowywanie drugiego śniadania. Rozmowy z uczniami pod hasłem „Śniadanie daje moc”.  - Ustalenie klasowego regulaminu zaopatrzenia w jedzenie na wycieczkach szkolnych (eliminowanie spożywania słodyczy i chipsów).  -Gromadzenie w bibliotece szkolnej publikacji dotyczących zdrowego odżywiania.  - Przygotowywanie gazetek i wystaw promujących zdrowe jedzenie.  - Udział w programach ogólnopolskich:  „Akademia Bezpiecznego Puchatka”  „Śniadanie daje moc”  „Żywienie na wagę zdrowia”.  „Kubusiowi Przyjaciele Natury”  „Akademia Zdrowego Przedszkolaka”  - Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlicy. | IX – VI  XI  IX – VI  IX-VI  IX-VI  IX-VI | Uczniowie klas I-III  Cała społeczność szkolna  Uczniowie, nauczyciele, rodzice. | Wychowawcy klas  Wychowawcy klas I-VIII  Samorząd Uczniowski |
| **3.** | **Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.** | - Europejski Tydzień Sportu.  - Piknik Rodzinny.  - Tydzień walki z hałasem.  - Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlic  - Dzień Dziecka. Dzień sportu.  - Happening “Miał być raj jest piekło” | IX  VI  XI  IX-VI  VI  IV | Cała społeczność szkolna, rodzice  Cała społeczność szkolna, rodzice | Nauczyciel wychowania fizycznego  Nauczyciele, rodzice,  Pedagog szkolny |
| **4.** | **Kształtowanie odpowiednich nawyków higienicznych.** | - Spotkania z pielęgniarką szkolną.  - Programy wychowawcze klas.  - Fluoryzacja  - Spotkanie z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej - sposoby zapobiegania chorobom zakażnym.  - Gimnastyka śródlekcyjna przy otwartym oknie | IX-VI  Według potrzeb | Według harmonogramu fluoryzacji  Cała społeczność szkolna | Pielęgniarka  Wychowawcy  Pielęgniarka szkolna  Wychowawcy klas |
| **5.** | **Profilaktyka uzależnień** | - Gminny Konkurs Antynałogowy  - Projekt edukacyjny w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  - Projekt „Smak życia czyli debata o dopalaczach”.  - Projekt „Bezpieczeństwo w sieci”.  - Wewnątrzszkolny Konkurs Plastyczny „Wiosną zaszczepmy w młodych trzeźwość”. | X  Cały rok  IV, V | Cała społeczność szkolna | Pedagog szkolny, nauczyciele  Pedagog szkolny  Pedagog szkolny |
| **6.** | **Walka z agresją i przemocą.** | -Rozmowy na zajęciach szkolnych.  -Promowanie pomocy koleżeńskiej w klasach.  -Promowanie budowania właściwych relacji wśród dzieci.  - Dzień życzliwości  - Projekt „Bieg po zdrowie” | IX-VI  XI  IX-VI | Cała społeczność szkolna | Wychowawcy  Pedagog szkolny  SU |
| **7.** | **Bezpiecznie w szkole, w domu i na drodze.** | -Omawianie i podpisywanie regulaminów wycieczek szkolnych.  -Przygotowanie do egzaminu na kartę rowerową – klasy IV.  - Gminny etap Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy o Ruchu Drogowym.  -Bezpieczeństwo zabaw latem i zimą – cykl pogadanek, prezentacji.  -Uczymy się udzielać pierwszej pomocy- omdlenia, drobne rany, krwotoki, utrata przytomności, złamania - ćwiczenia praktyczne.  -Spotkanie z policjantem | IX  III, IV  II, VI  IX – VI  V | Cała społeczność szkolna  Uczniowie klasy  IV  Dzieci 5 i 6-letnie.  Cała społeczność szkolna | Wychowawcy  Nauczyciele, Dyrektor szkoły  Wychowawcy  Wychowawcy  Wychowawcy |
| **8.** | **Zdrowe środowisko-zdrowy człowiek** | -Zbiórka w szkole surowców wtórnych  -Udział w akcji Sprzątanie Świata  - Realizacja Projektu „Przyroda z klasą”  - Realizacja projektu „Klimatyczna klasa”  -Obchody Dnia Ziemi.  - Święto Niezapominajki. | IX – VI  IX  IX- VI  IV  V | Cała społeczność szkolna  Kl. I  Kl. II i III  Cała społeczność szkolna  Oddziały przedszkolne | Nauczyciele przyrody, biologii  Wychowawcy klas  Wychowawcy klas |