

04/2019 mesačník



**clean,
green
&**



responsible

Pridaj sa k nám a znížme spolu našu eko stopu!

Úvod

Vážení čitatelia nášho časopisu,
tak ako každý mesiac, aj teraz v apríli sa vám prihovárame s jednou
z najdiskutovanejších tém v tomto období. Chceme vám priblížiť problematiku
nadmernej spotreby a ekologickej stopy každého človeka a tiež poskytnúť rady
na jej minimalizovanie.

Dúfame, že aj tento príspevok v podobe bezplatného časopisu ovplyvní myslenie
a konanie ľudí, ktorým nie je naša planéta ľahostajná.

Ďakujeme!

vaše redaktorky

ROMANA GAJDOŠOVÁ



Som študentka Obchodnej
akadémie, ktorá sa snaží na
všetko pozerat' optimisticky.
Verím, že spolu zmeníme
svet!

MICHAELA KLEMENTOVIČOVÁ



Som odhodlaná postaviť sa
za našu planétu za každých
okolností a nebojím sa
žiadnej zmeny.

ANDREA RAJČÁKOVÁ



Som zástanca ochrany
životného prostredia a
myslím si, že každý človek
môže prispieť k jeho
záchrane.

Obsah

STR. 2

úvod

STR. 3-4

zasvätenie
do problematiky

STR. 5-6

začni
od seba!

STR. 7-8

tipy a triky

STR. 9

zamyslime sa



Naša Zem

Malá modrá planéta
v žiari Slnka odetá.

To už nieje pravda úplná.
Kto jej diery zapláta?

Tie čo vznikli vinou ľudí,
dymom čo z komínov čmudí.

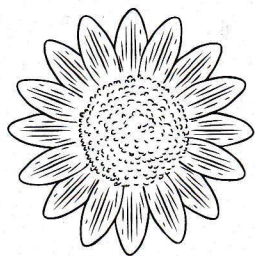
Vymierajú pralesy.
Čistá voda, kdeže si?

Vzduch je zase plný smogu.
Zabráňime spolu tomu?

Každý jeden dobrovoľne,
prispejeme svojim krokom k premene.

Treba chrániť našu Zem,
veď sama hovorí:
„Viac už neznesiem!“





Dnešný svet nás učí žiť pomerne rýchlo.

Možnosti, ktoré nám súčasná doba ponúka, sú veľmi lákavé a pokiaľ chceme „držať krok s dobou“, musíme sa prispôbiť. To prispôsobovanie má ale veľmi vysokú daň, nad ktorou sa v tej rýchlosti nestíhame zamýšľať, vlastne nám to ani len nenapadne.

Zoberme si napríklad naše stravovacie návyky.

Naše stravovacie návyky a pitný režim vyvíjajú značný tlak na životné prostredie. Spôsobujeme ho priamo cestovaním do obchodov, skladovaním, varením a produkováním odpadu; a nepriamo – čo je ešte dôležitejšie – pri výrobe, spracovaní a preprave potravín. Stravovanie neoddeliteľne patrí do nášho života od jeho začiatku až po jeho koniec. S potravinami sa skrátka stretávame dennodenne.

Ďalším príkladom je oblečenie, elektronika či samotná spotreba energie.

Ako teda držať krok s dobou, ale stále za sebou zanechávať len malú ekologickú stopu?



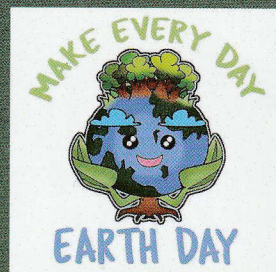


Začni od seba!



Odjakživa som zástancom toho, že keď sa chce, všetko sa dá. Ak nechýba motivácia a to takzvané správne "zapálenie" pre vec, nikdy nič nie je nemožné. Pochádzam z dedinky, ktorá je domovom pre nie viac ako 350 ľudí. Žijem v rodinnom domčeku so záhradkou spolu so svojou rodinou. Ja, rodičia a sestra. 4 ľudia. Celkom málo na to, aby sme dokázali zmeniť svet, nie? No aj napriek tomu sa snažíme. Snažíme sa aspoň trochu prispieť k tomu, aby naša planéta bola lepším miestom pre život, aby sme aspoň trochu odčinili, čo už bolo za tie stovky rokov napáchané. A predsa sú to len drobnosti. Doma triedime odpad a musím povedať, že to dodržiavame veľmi striktne. Plasty, komunálny odpad, sklo. Som veľmi rada, že nás to naši rodičia so sestrou naučili, pretože takto to môžeme posunúť ďalej aj my našim deťom. Máme vlastnú záhradku, kde pestujeme jedlo, ktoré je nielen zdravšie, ale aj chutnejšie a často šetrí našu cestu, ale aj ovzdušie, pretože nemusíme cestovať do vedľajšieho mesta. Polievame výlučne s dažďovou vodou, ktorú zbierame do sudov. Mamina nás odmalička učila, že prírodu si musíme chrániť. Žiadny odpad po nás nikdy nesmie zostať na zemi. A myslím si, že toto je tá správna cesta. Deti snahu musia vidieť už u svojich rodičoch. Musia im byť príkladom, nech si všimajú ich každodenné správanie. Veď sú to deti, ktoré tak radi kopírujú starších. Ak si všimnú, že záleží nám, bude záležať aj im.

Keď sa pozriem na nás, ako na celú dedinu, ako na jedno spoločenstvo, musím povedať, že sa nemusíme vôbec hanbiť. Dokonca už aj v takej malej dedinke sa nachádzajú kontajnery na triedenie odpadu, ktoré ľudia vo veľkom využívajú, dokonca aj kontajner, ktorý slúži na odovzdanie oblečenia, ktoré by mohlo poslúžiť ďalším. Avšak vec, ktorá mi osobne veľmi prekážala, boli odpadky, kam len oko dovidí. Preto sme sa aj s dvomi kamarátkami rozhodli, že to len tak nenecháme. V jedno sobotňajšie popoludnie sme vzali vrecia, rukavice a samozrejme aj odhodlanie, ktorého sme na začiatku mali veľmi veľa a začali sme. Toľko všakovakého odpadu sme doposiaľ nevideli. Slúchadlá, vianočné ozdoby, plienky.. Zbierali sme až do samého večera. Nebola to práve najzábavnejšia práca, no výsledok a hlavne ten pocit po nej stáli naozaj za to. Dokonca sa pri nás pristavovali ľudia, veľmi prekvapení, čo to stvárame. Viem, že určite na svete nie sme jediní, ktoré takýto nápad mali. Je veľmi veľa mladých ale aj starších ľudí, ktorí podobné akcie plánujú každý mesiac. Avšak u nás sme prvé boli. Asi najlepšia vec, ktorá z tohoto nášho nápadu vznikla, bola, že sme motivovali aj ostatných spoluobčanov. O mesiac totiž chlapi z jedného spoločenstva, ktoré na dedine funguje, usporiadali Deň Zeme, kedy sa zišlo naozaj veľa ľudí a všetci spolu zbierali odpadky aj v okolitých lesoch. Vidíte? Nie je to nemožné. Stačí len chcieť a mať záujem. Ak si poviete, že jeden človek sám nič nedokáže, že nič nezmení, tak to tak aj bude. Postavte sa za našu planétu, za našu Zem. Máme ju len jednu a žiadnu inú nedostaneme. Ona nám dala to najkrajšie. Miesto pre život. Ako sa jej odmeníme my?



AKO MÔŽEŠ ZMENŠIŤ SVOJU EKOLOGICKÚ STOPU



Na našej krásnej, modrej a bohatej planéte Zem žije momentálne 7,5 miliárd ľudí. Mnoho z nich za sebou zanecháva na tejto planéte nezmazateľnú stopu. Možno v oblasti kultúry, vedy či dokonca športu. Isté však je, že každý z nás na nej zanecháva i inú nezmazateľnú stopu - **ekologickú**.

Práve tej ekologickej stope sa budeme venovať v nasledujúcom článku.

ČO JE TO EKOLOGICKÁ STOPA?

Ekologická stopa predstavuje celkové množstvo územia potrebného na zabezpečenie všetkého, čo spotrebujeme (energia, voda, potraviny, oblečenie, materiály) a na zneškodnenie odpadu, ktorý pritom vytvárame.

AKÁ JE PRIEMERNÁ EKOLOGICKÁ STOPA ČLOVEKA?

2, 8 gha

Globálny hektár - gha, pričom jeden hektár má približne veľkosť jedného futbalového ihriska

Čo teda robiť aby si znížil svoju ekologickú stopu?

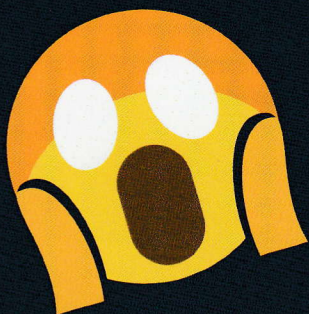
- DAJ PREDNOSŤ MIESTNYM VÝROBKOM
- KUPOJ IBA TO, ČO NAOZAJ POTREBUJEŠ
- POUŽÍVAJ ÚSPORNÉ SPOTREBIČE
- TRIEĎ ODPAD
- KUPOJ VÝROBKY ŠETRNEJŠIE K ŽIVOTNÉMU PROSTREDIU



**SPOJME SVOJE SILY A
ZACHRÁŇME NAŠU PLANÉTU!**

Zamyslime sa...

1. Každých 8 sekúnd zomrie na Zemi jedno dieťa v dôsledku znečistenej vody.



2. Jeden deň dýchania vzduchu v Bombaji sa rovná vyfajčeniu 100 cigariet.

3. Do oceánov sa každý rok odhodí 7 miliónov kilogramov odpadu. Väčšinu tvoria plasty.



4. Približne 500 rokov trvá, kým sa rozloží plastová fľaša.





**ZEM SA
TI
ODMENÍ!**



WHAT I STAND FOR IS WHAT I STAND ON!

make a difference



Pre viac informácií kontaktujte naše vydavateľstvo na mailovej adrese
green@gmail.com alebo na tel. čísle +421 985 426 846