**KIEDY RODZICE SPRZYJAJĄ PROFILAKTYCE WYCHOWANIA**

**Rodzice sprzyjają dobrej profilaktyce, gdy:**

-  mają dobry kontakt z dzieckiem,

-  mają jasno ustalony  system norm, wartości,

-  okazują swojemu dziecku miłość i szacunek,

-  mają dobry kontakt ze szkołą,

-  stanowią wzór osobowy dla dziecka,

-  potrafią zwracać się o pomoc,

-  dostarczają wzorców zdrowego stylu życia alternatywnych form spędzania wolnego czasu,

-  uczą swoje dziecko ważnych umiejętności życiowych, radzenia sobie z presją rówieśników,

-  kształtują poczucie własnej wartości,

-  nie lekceważą problemów dziecka,

**KIEDY RODZIC POWINIEN ZWRÓCIĆ SIĘ O POMOC**

**Rodzice powinni zwrócić się o pomoc, gdy:**

-   dziecko słabo się uczy (w takich przypadkach uczeń winien uczęszczać na kółka wyrównawcze, świetlice środowiskową oraz zostać pokierowany przez wychowawcę bądź pedagoga do poradni psychologiczno - pedagogicznej. Podczas dwóch wizyt z psychologiem i z pedagogiem dziecko zostaje zdiagnozowane pod kątem trudności szklonych. Końcowym efektem jest wydanie opinii z zaleceniami do pracy z dzieckiem),

 -   dziecko jest agresywne, konfliktowe, - tu również będzie wskazana diagnoza w PPP,

 -  dziecko nie chce chodzić do szkoły (przyczyny mogą być różne: fobia szkolna, problemy z rówieśnikami, zastraszanie, namowy kolegów, obawa przed klasówkami, lenistwo, problemy rodzinne,

 -   dziecko diametralnie zmieniło swoje zachowanie (niepokoi nas jego obojętność na sprawy szkolne, nie odrabia lekcji, ma grono nieznanych nam kolegów, jest dziwnie śpiące, bądź nienaturalnie pobudzone, pachnie czasami alkoholem, nie rozmawia z nami, w domu giną cenne przedmioty) bardzo możliwe, ze ma kontakt z narkotykami, alkoholem lub przebywa w złym towarzystwie,

 -   dziecko, pomimo obietnic składanych w domu, nie zmienia swego postępowania na lepsze (zaczyna się praca metodą kontraktu, który jest głównym narzędziem motywującym ucznia do zmiany zachowania. Jest on opracowany przez rodziców i dziecko przy współpracy z pedagogiem. Zawiera zobowiązania ucznia, sankcje za nie dotrzymanie obietnic, nagrody za ich wypełnienie),

 -   rodzic czuje wewnętrzną potrzebę rozmowy, (w domu współmałżonek nadużywa alkoholu, używa przemocy),

**LITERATURA DLA RODZICÓW:**

**Rodzicu,**

Poniżej znajdziesz listę publikacji  poświęconych tematyce: zjawiska agresji u dzieci,  sytuacji konfliktowych w relacjach dzieci, o strategiach radzenia  sobie z trudnościami u dzieci, o roli poczucia własnej wartości i sposobach kształtowania pozytywnej samooceny u dzieci, o tym jak pomóc dziecku radzić sobie z negatywnymi emocjami i  nie tylko. Polecamy Ci książki, które możesz przeczytać sam oraz takie, które możesz przeczytać razem ze swoim dzieckiem.

**Rodzicu, przeczytaj sam:**

**1. Campbell Ross, Suggs Rob „*JAK NAPRAWDĘ KOCHAĆ PEŁNE GNIEWU DZIECKO”,*** [Oficyna Wydawnicza Vocatio](http://lubimyczytac.pl/wydawnictwo/6599/oficyna-wydawnicza-vocatio/ksiazki)

Złość jest integralną częścią osobowości człowieka. Istotne jest jednak umiejętne panowanie nad nią, wykorzystywanie jej dla konstruktywnych celów. Dwa najwspanialsze błogosławieństwa, jakimi możemy obdarować nasze dzieci, to bezwarunkowa miłość i sztuka dojrzałego wyrażania gniewu wraz z umiejętnością panowania nad nim. Ta książka jest przeznaczona dla rodziców, którym zależy na osiągnięciu tego celu.

# 2. Opracowanie zbiorowe „Kiedy twoja złość krzywdzi dziecko. Poradnik dla rodziców.”

|  |  |
| --- | --- |
| Wydawnictwo: | [**MiND Dariusz Syska**](https://www.empik.com/szukaj/produkt?publisherFacet=mind+dariusz+syska) |

Książka pomaga dorosłym radzić sobie z uczuciem złości wobec dziecka w różnych sytuacjach. Jest ona efektem pracy z prawie trzystoma rodzicami. Autorzy ujawniają proste mechanizmy powstawania rodzicielskiej frustracji, która kulminuje wybuchem złości. Najczęściej ma ona źródło w niezrozumieniu zachowania dziecka i błędnej interpretacji motywów jego działania. Książka oferuje skuteczne rozwiązania w walce z rodzicielskim gniewem, pomaga być bardziej skutecznym rodzicem i znaleźć nić porozumienia z dzieckiem.

## 3. [Adele Faber](https://www.taniaksiazka.pl/autor/adele-faber), [Elaine Mazlish](https://www.taniaksiazka.pl/autor/elaine-mazlish) „Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać żeby dzieci do nas mówiły.” Wydawnictwo: Media Rodzina

**Jak rozmawiać z dzieckiem?** Oto pytanie, które zadają sobie praktycznie wszyscy rodzice na świecie. Nie jest to, przecież wcale takie proste. Młody, dopiero uczący się świata umysł jest różny od naszego. Brak w nim wielu doświadczeń, informacji, wiedzy. Brak świadomości konsekwencji pewnych zachowań, z których my doskonale zdajemy już sobie sprawę. Przebrnęliśmy, przecież już podobną drogę kilkanaście czy kilkadziesiąt lat temu.  
Do kontaktów z dzieckiem należy podchodzić życzliwie i rozważnie. Z dużą dozą empatii, wyrozumiałości i świadomością tego, że oto rozmawiamy z drugim, całkowicie autonomicznym człowiekiem.  
**Proponowana książka, może pomóc Ci nauczyć się tego, jak właściwie rozmawiać z dzieckiem. Znajdziesz tu informacje na temat przyczyn wychowawczych porażek oraz sposobów ich unikania.** Dzięki temu możesz posiąść sekret dojrzałego i satysfakcjonującego rodzicielstwa. Satysfakcjonującego dodajmy zarówno dla Ciebie, jak i Twojego dziecka.

**Rodzicu, możesz przeczytać razem ze swoim dzieckiem:**

# 1. [Doris Brett](https://bonito.pl/autor/doris+brett/0) „Bajki które leczą.” Część 1 i 2. Wydawnictwo [GWP Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne](https://bonito.pl/wydawnictwo/gwp+gdanskie+wydawnictwo+psychologiczne/0).

Bajka może być lekiem na całe zło. Kiedy nasze dziecko czegoś się boi lub czymś martwi, a my nie bardzo wiemy, jak mu pomóc, doskonałym środkiem okazuje się specjalnie skonstruowane opowiadanie. Dzięki tej książce rodzice nauczą się, jak opowiadać bajki, jednocześnie rozwiązując problemy dziecka i umacniając z nim więź. Zamieszczone tu historyjki autorka wymyśliła kiedyś dla własnej córki. Każdą z nich można jednak bez trudu przekształcić i dostosować do potrzeb własnego dziecka, które z radością przyjmie opowiadanie stworzone specjalnie dla niego!

# 2. [Wojciech Kołyszko](https://bonito.pl/autor/wojciech+kolyszko/0), [Jovanka Tomaszewska](https://bonito.pl/autor/jovanka+tomaszewska/0) „Złość i smok Lubomił”. Wydawnictwo [GWP Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne](https://bonito.pl/wydawnictwo/gwp+gdanskie+wydawnictwo+psychologiczne/0).

Seria bajek o uczuciach ma na celu wspomaganie wszechstronnego rozwoju dziecka. Opowieści są pomyślane tak, by uczyły rozpoznawania, akceptowania i właściwego okazywania uczuć. Są adresowane głównie do dzieci w wieku 5-9 lat, ale także dorosłym przyniosą użyteczną wiedzę na ten temat.

"Złość i smok Lubomił" opowiada o tym, co tracimy, gdy nie dopuszczamy do głosu złości, a także co się dzieje, jeśli nie potrafimy nad nią zapanować. Książka zawiera "Instrukcję obsługi złości", w przystępny sposób przedstawiającą praktyczne sposoby radzenia sobie z tym uczuciem, a także wiele zabaw i ćwiczeń pomagających lepiej je poznać, również w kontekście innych emocji. Ta ostatnia część będzie przydatna zarówno dla rodziców, jak i osób pracujących z dziećmi. Kolejne bajki z serii przedstawiają smutek, strach, zazdrość, wstyd i radość. Warto zapoznać się również z nimi, gdyż wszystkie uczucia są ze sobą powiązane i tylko znajomość wszystkich pozwala nam korzystać w pełni z własnych możliwości.

**3.** [**Jovanka Tomaszewska**](https://bonito.pl/autor/jovanka+tomaszewska/0)**,** [**Wojciech Kołyszko**](https://bonito.pl/autor/wojciech+kolyszko/0) **„Garść radości, szczypta złości.”** Wydawnictwo: **[GWP Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne - Naukowe](https://bonito.pl/wydawnictwo/gwp+gdanskie+wydawnictwo+psychologiczne+naukowe/0" \o "Pokaż wszystkie pozycje z tego wydawnictwa)**

Wszystkie dzieci odczuwają emocje. Będą szczęśliwe, jeśli potrafią je zaakceptować i rozpoznać ich ukryty sens. Dzięki tej mądrej książeczce, obfitującej w zabawne i pouczające ćwiczenia rysunkowe, mali czytelnicy nauczą się, że uczucia są dobre i pożyteczne. Czasem motywują do działania, a czasem przestrzegają przed niebezpieczeństwem. Dzieci dowiedzą się, że wszystkie emocje trzeba szanować i nie można się ich bać. Wspólne rysowanie z dziećmi to świetna, pouczająca zabawa także dla dorosłych! Dzięki niej lepiej poznają swoje dziecko, jego ukryte niepokoje i radość z przeżywania świata.

**4. Opracowanie zbiorowe, „Pewność siebie, akceptuję co czuję.”** Wydawnictwo: [**EGMONT**](https://www.profit24.pl/wydawnictwo/EGMONT)

Zbudowanie pewności siebie to jeden z kluczy do szczęścia. Wytworzona w dzieciństwie ma szansę trwać przez całe życie. Pomożemy dziecku, zadając mu konkretne pytania – czego się obawia? Czego potrzebuje? Czego boi się najbardziej? To rodzic tworzy podstawy pewności siebie dziecka. Zapewnia poczucie bezpieczeństwa, bazę wszystkich emocji. Każdy rodzic chce, aby jego dziecko miało wysokie poczucie własnej wartości. Chce, aby było pewne siebie, otwarte, świadome swoich mocnych stron, żeby wierzyło w siebie. Ale czy to oznacza, że dziecko musi być zawsze szczęśliwe? Mieć cały czas ochotę na wygłupy i zabawę? Być zawsze chwalone i podziwiane? Wcale nie! Pozwolenie na błędy, konstruktywną krytykę, różne odczucia i interakcje ze środowiskiem kształtuje pewnego siebie człowieka.

Książka, tak samo jak pozostałe z tej serii, zawiera zeszyt porad dla rodziców