

INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI I ŚRODOWISKIEM LOKALNYM ORAZ WYKAZ PRZYKŁADÓW WSPÓLNYCH DZIAŁAŃ REALIZOWANYCH Z UCZNIAMI, RODZICAMI I POZYSKANymi SOJUSZNIKAMI

WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI

Szkoła prowadzi szeroko podjętą edukację zdrowotną w odniesieniu do rodziców i współpracuje ze środowiskiem lokalnym.

Akceptacja środowiska dla idei Szkoły Promującej Zdrowie jest bardzo duża. Podczas realizacji zadań programowych mogliśmy liczyć na pomoc różnych instytucji działających w środowisku lokalnym. Najważniejszą grupą wsparcia stali się rodzice. Włączali się oni chętnie w wiele realizowanych przez nas działań i akcji.

Współpraca z rodzicami miała charakter planowy i systematyczny. Rodzice zostali zapoznani z koncepcją, założeniami i propozycjami realizacji programu Szkoły Promującej Zdrowie.

Dla rodziców zostały przygotowane materiały na temat promocji zdrowia i przekazane podczas spotkań klasowych. Rodzice brali udział w diagnozie i ewaluacji podejmowanych działań prozdrowotnych.

Rodzice rozumieją i popierają działania szkoły w obszarze promocji zdrowia. Chętnie uczestniczą w realizacji zadań szkoły o charakterze prozdrowotnym, biorą udział w organizowaniu wycieczek i imprez klasowych.

Aktywnie włączają się w organizację działań charytatywnych.

Główne informacje dotyczące współpracy z rodzicami:

- zapoznanie rodziców z koncepcją, założeniami i propozycjami realizacji programu;
- przygotowanie rodzicom informacji na temat promocji zdrowia i programu Szkoła Promująca Zdrowie;
- bieżące przekazywanie rodzicom informacji na temat zagadnień poruszanych na godzinach wychowawczych i działaniach prozdrowotnych odbywających się w szkole.

Rodzice zaangażowali się w przygotowanie i aktywnie brali udział w następujących imprezach i akcjach:

- Konkurs kulinarny „Moje ulubione danie”

- Dzień Chleba- „ Chleb razowy i oleje to zdrowia dobrodzieje”
- Dzień Ziemniaka
- Dzień Profilaktyki „ Mądrze, zdrowo, na sportowo”
- Dzień Zdrowej Żywności
- „ Góra Grosza”

PRZYKŁADY WSPÓLNYCH DZIAŁAŃ REALIZOWANYCH Z UCZNIAMI, RODZICAMI I POZYSKANymi SOJUSZNIKAMI

Na uwagę zasługują działania:

- Dzień Zdrowej Żywności,
- Konkurs kulinarny „ Moje ulubione danie”,
- Dzień Chleba,
- Cykl warsztatów „ Smacznie, zdrowo, kolorowo”

Brali w nich udział oprócz uczniów również nauczyciele, rodzice i pracownicy niepedagogiczni (panie z obsługi, indentent), a w niektórych przypadkach przedstawiciele społeczności lokalnej.

Dzień Zdrowej Żywności

31.10.2019r. w klasach IIIa i IIIb odbył się Dzień Zdrowej Żywności. W przygotowanie i przeprowadzenie zajęć bardzo zaangażowali się rodzice naszych uczniów. Zgromadzili produkty niezbędne do przygotowania zaplanowanych zdrowych potraw. Uczniowie pod opieką i nadzorem zawodowego kucharza wykonali kolorowe kanapki, sałatki owocowe, pasty, koktajle i soki owocowe. Pomocą dzieciom służyły również obecne mamy. Wszyscy z wielką ochotą i zaangażowaniem pracowali na swoich stanowiskach: obierali, kroili, mieszały, ozdabiali itp. Podczas przygotowywania potraw uczniowie, ale również nauczyciele rodzice i pracownicy szkoły pozyskali informacje na temat znaczenia witamin dla zdrowia człowieka i ich zawartości w różnych produktach. Na zakończenie odbyła się sesja zdjęciowa oraz degustacja zgromadzonych smakołyków. Następnie

przedstawiciele klas trzecich poczęstowali przygotowanymi kanapkami uczniów klas I i II oraz nauczycieli i innych pracowników szkoły. Wszystkim uczniom podobały się zajęcia przeprowadzone w takiej formie i na pewno na długo zostaną one w pamięci. W imprezie wzięło udział około 45 uczniów, 10 rodziców, 10 nauczycieli i 5 pracowników niepedagogicznych (panie kucharki, panie z obsługi, intendent).

Konkurs kulinarny „Moje ulubione danie”

W ramach Dnia Profilaktyki 12.12.2019r. przeprowadzono w szkole konkurs kulinarny „Moje ulubione danie – smacznie, zdrowo, kolorowo”, w ramach którego przedstawiciele poszczególnych klas z pomocą rodziców przygotowali i zaprezentowali swoje ulubione dania oraz przepisy na ich wykonanie.

Następnie powołana komisja, składająca się z przedstawicieli uczniów i nauczycieli /15 osób/ wyłoniła zwycięzców, biorąc pod uwagę walory zdrowotne, smakowe i estetyczne. Było to bardzo trudne zadanie, gdyż wszystkie przygotowane dania wyglądały pięknie i smakowały wybornie. Przygotowano 26 różnych dań. W konkursie wzięły też udział panie ze szkolnej stołówki.

W przeprowadzenie konkursu zaangażowało się około 30 uczniów i ich rodziców, 20 nauczycieli i 3 pracowników niepedagogicznych.

Dzień Chleba: “ Chleb razowy i oleje to zdrowia dobrodzieje”

3.10.2019r. uczniowie klas trzecich z wychowawcami, realizowali tematy dotyczące roślin zbożowych, oleistych i włóknistych. Poznali gatunki zbóż oraz roślin uprawianych w Polsce i na świecie. Obejrzelili prezentację multimedialną „Jak z ziarna powstaje zboże?”. Obserwowali proces tłoczenia oleju i poznali możliwości wykorzystania oleju i wytlóków, czyli pozostałości po wytworzonym oleju. Dzieci wykonały także prace plastyczne „Od ziarenka do bochenka”. Zwieńczeniem aktywności była wspólna degustacja, w której uczestniczyli uczniowie, rodzice, chętni nauczyciele i pracownicy niepedagogiczni. Chleb upieczony przez kilku rodziców, polany wytłoczonymi w klasie olejami: słonecznikowym, lnianym i orzechowym smakował wyśmienicie. Przeprowadzone zajęcia pozwalają sądzić, że zdrowy styl życia oraz pożądane nawyki żywieniowe są bliskie całej społeczności szkolnej.

W przedsięwzięciu wzięło udział około 40 uczniów, 10 rodziców, 10 nauczycieli i 4 pracowników niepedagogicznych (pracownicy obsługi, intendent).

Smacznie, zdrowo, kolorowo

Jesień w ogrodzie warzywnym to temat, który rozpoczął cykl zajęć realizowanych przez w klasie 2 a w miesiącu październiku 2019r. Rodzice przygotowali dla dzieci wiele warzyw i owoców. Dzieci przyniosły je do szkoły, a następnie nazywały je i rozpoznawały dotykając, oglądając i smakując. Poznały w ten sposób ich zdrowotne walory i właściwości.

Następnego dnia dzieci odróżniały drzewo od krzewu i rozpoznawały popularne drzewa i krzewy owocowe oraz przedstawiały zalety ulubionego owocu. Przez kolejne dni dzieci poznawały jesienne dary lasu, pola, ogrodu i sadu. Wyodrębniły grupy żywieniowe oraz nazwały i omówiły wartości odżywcze produktów z tych grup i ich znaczenia dla organizmu ludzkiego. Wykonały piramidę żywieniową techniką kolażu, układały dzienny jadłospis. Uczniom pomagał w tym zadaniu pan intendent. Dzieci zrobiły kolorowe kanapki wykorzystując warzywa i owoce. W wykonaniu kanapek pomagali im rodzice. Własnoręcznie wykonane kanapki okazały się hitem drugiego śniadania nie tylko dla uczniów, ale dla rodziców i nauczycieli oraz innych pracowników szkoły (panie z obsługi). Piramidy żywieniowe i dzienny jadłospis zostały zaprezentowane na szkolnym korytarzu .

W przedsięwzięciu wzięło udział 22 uczniów, 10 nauczycieli, 5 rodziców i 4 pracowników obsługi i intendent.

Rodzice zaangażowali się również w zadania wynikające z realizowania przez szkołę ogólnopolskiego programu „Trzymaj Formę”.

W roku szkolnym 2020/2021 planowane są następujące działania z udziałem Rodziców i społeczności szkolnej:

- Dzień aktywności fizycznej,
- Mikołajki na zdrowo i sportowo,
- Zajęcia ruchowe na lodowisku,
- Dzień Sportu,

- Prorodzinny Festyn Zdrowotny,
- Rowerowy Maj
- Zimowy Rajd,
- Dzień Profilaktyki.

WSPÓŁPRACA ZE ŚRODOWISKIEM LOKALNYM

Szkoła współpracuje z wieloma podmiotami i instytucjami, co pozwala na uzyskiwanie satysfakcjonujących efektów pracy dydaktyczno – wychowawczej i promocję działań szkoły w środowisku lokalnym.

Nasze działania skierowane do społeczności lokalnej polegały przede wszystkim na:

- realizowaniu programów i projektów we współpracy z rodzicami, instytucjami zewnętrznymi i środowiskiem lokalnym,
- pedagogizacji rodziców- warsztaty dla rodziców,
- organizowaniu imprez i uroczystości o charakterze prozdrowotnym.

W realizacji programu Szkoła Promująca Zdrowie nasza szkoła współpracowała z następującymi podmiotami środowiska lokalnego:

- **Strażą Miejską, Powiatową Strażą Pożarną** – próbna ewakuacja, pokaz sprzętu i ratownictwa medycznego,
- **Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury** – udział w imprezach edukacyjnych (spektaklach teatralnych, filmach, konkursach),
- **Komendą Policji** - zajęcia z zakresu profilaktyki bezpieczeństwa, spotkania z przedstawicielami, szkolenia dla nauczycieli, udział uczniów w lekcjach na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym,
- **Miejsko- Gminną Biblioteką Publiczną** - współpraca w zakresie organizacji imprez kulturalnych i konkursów,
- **Związkiem Harcerstwa Polskiego** – funkcjonowanie drużyny zuchowej, spędzanie aktywnie czasu wolnego,
- **Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Działdowie** - realizacja programów profilaktycznych np. „Trzymaj Formę”, zapewnianie społeczności

- szkolnej higienicznych warunków pracy,
- **Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną** – współpraca w zakresie diagnozowania trudności uczniów, pomoc psychologiczno-pedagogiczna, prowadzenie terapii,
 - **Ośrodkiem Pomocy Społecznej** – współpraca w zakresie organizacji pomocy uczniom znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej,
 - **Ośrodkiem Sportu i Rekreacji** – wspólna organizacja imprez sportowych oraz rozwijanie zainteresowań uczniów, udział w zawodach sportowych,
 - **Szkołą Podstawową nr 1 z Oddziałami Dwujęzycznymi i Sportowymi im. Tadeusza Kościuszki w Lidzbarku**- wymiana doświadczeń, wspólne konkursy,
 - **Zespołem Szkół Zawodowych w Kurzętniku**- wspólne konkursy prozdrowotne,
 - **Klubem Seniora „Vigor”**- organizacja imprez okolicznościowych,
 - **Parafią św. Wojciecha i WNMP w Lidzbarku**- organizacja akcji charytatywnych,
 - **Gminną Komisją do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**- organizacja imprez,
 - **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie**- opinie,
 - **Przytuliskiem dla Bezdomnych Zwierząt** – dokarmianie zwierząt, zbiórka karmy

Warto wspomnieć, że w maju 2020r zaplanowany był happening promujący zdrowe nawyki żywieniowe z udziałem uczniów, rodziców, pracowników niepedagogicznych, mieszkańców i przedstawicielami społeczności lokalnej. Jednak w związku z ogłoszoną na terenie kraju pandemią wywołaną koronawirusem SARS-CoV-2 i zawieszeniem zajęć w szkołach przedsięwzięcie to zostało przeniesione na inny termin.

PROMOCJA DZIAŁAŃ SZKOŁY:

Nasza szkoła promowała prowadzone działania prozdrowotne poprzez:

- prowadzenie kroniki szkolnej,
- gromadzenie dokumentacji z realizacji projektów edukacyjnych i prozdrowotnych,
- wykonywanie zdjęć z poszczególnych działań promujących zdrowie,
- przygotowywanie prezentacji multimedialnych o tematyce prozdrowotnej,

- wykonywanie plakatów promujących zdrowie,
- przygotowywanie wystaw podczas imprez prozdrowotnych,
- zamieszczanie wszystkich istotnych informacji o realizacji programu na stronie internetowej szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie,
- prezentację sukcesów i osiągnięć w zakresie promowania zdrowego stylu życia
- uroczyste podsumowanie konkursów tematycznych,
- prezentację osiągnięć uczniów podczas apeli,
- przygotowywanie prezentacji multimedialnych na spotkania z rodzicami,
- prezentacja wytworów uczniów i rodziców podczas Dnia Chleba, Dnia Ziemniaka, Dnia Zdrowej Żywności,
- organizację imprez sportowych integrujących społeczność szkolną,
- prezentowanie szkolnych sukcesów w sprawozdaniach z realizacji poszczególnych programów i projektów prozdrowotnych.