

Pohyb je náš priateľ

V súčasnosti, keď sú školy i športoviská zatvorené a ľudia by mali byť doma, nám pohyb chýba viac ako kedykoľvek predtým. Mnohí vymenia lopty, tenisky, či bicykle za obrazovky rôzneho druhu. Sú však aj deti a to aj v našej škole, ktoré sa napriek tomu nevybrali touto cestou a sú nám všetkým príkladom. Denne sa povzbudzujeme, aby nám bolo veselšie, lebo vieme, že pohyb je zábava a prináša radosť a zdravie.

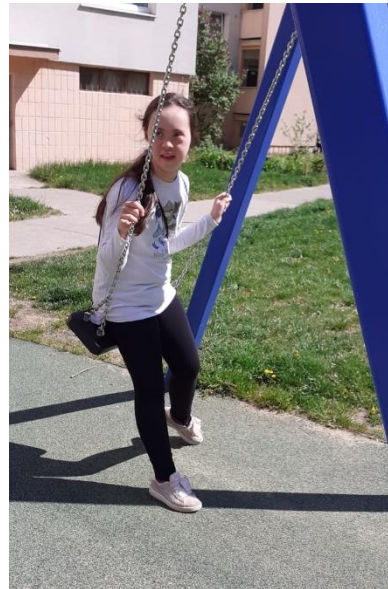
Stanko okrem behania a bicyklovania zvládol a cez obdobie korony sa naučil korčuľovať na kolieskových korčuliach!

Rebeca s maminou nezabudli zobrať von kamarátku loptu, Beky sa rada hojdá na hojdačke a dokonca i chodí na rehabilitácie!

Slávka zvládla na bicykli 11 km!

Erik hrá basketbal, floorbal, futbal, hádzanie lietajúcim tanierom i bicyklovanie!

Všetkým deťom aj ich rodičom, ktorí sa im venujú a zvládajú to s nimi, patrí veľký potlesk a vďaka za to, že môžu byť príkladom aj pre ostatných!



Pohybu zdar!