31 marca: wf

Witam w kolejnym dniu zdalnego nauczania

Zachęcam do aktywności na świeżym powietrzu z zachowaniem obowiązujących obecnie zasad bezpieczeństwa i higieny. Wykonajcie na przykład szereg zabaw z piłką: toczenie po ziemi, przeskoki przez piłkę, unoszenia piłki we wszystkich kierunkach, chodzenie z piłką malutkimi kroczkami i dużymi krokami, odbijanie piłki w powietrzu i o podłoże, prowadzenie piłki nogą po podłożu, kopanie piłki do celu, itd. Pozdrawiam- Jolanta Książkiewicz