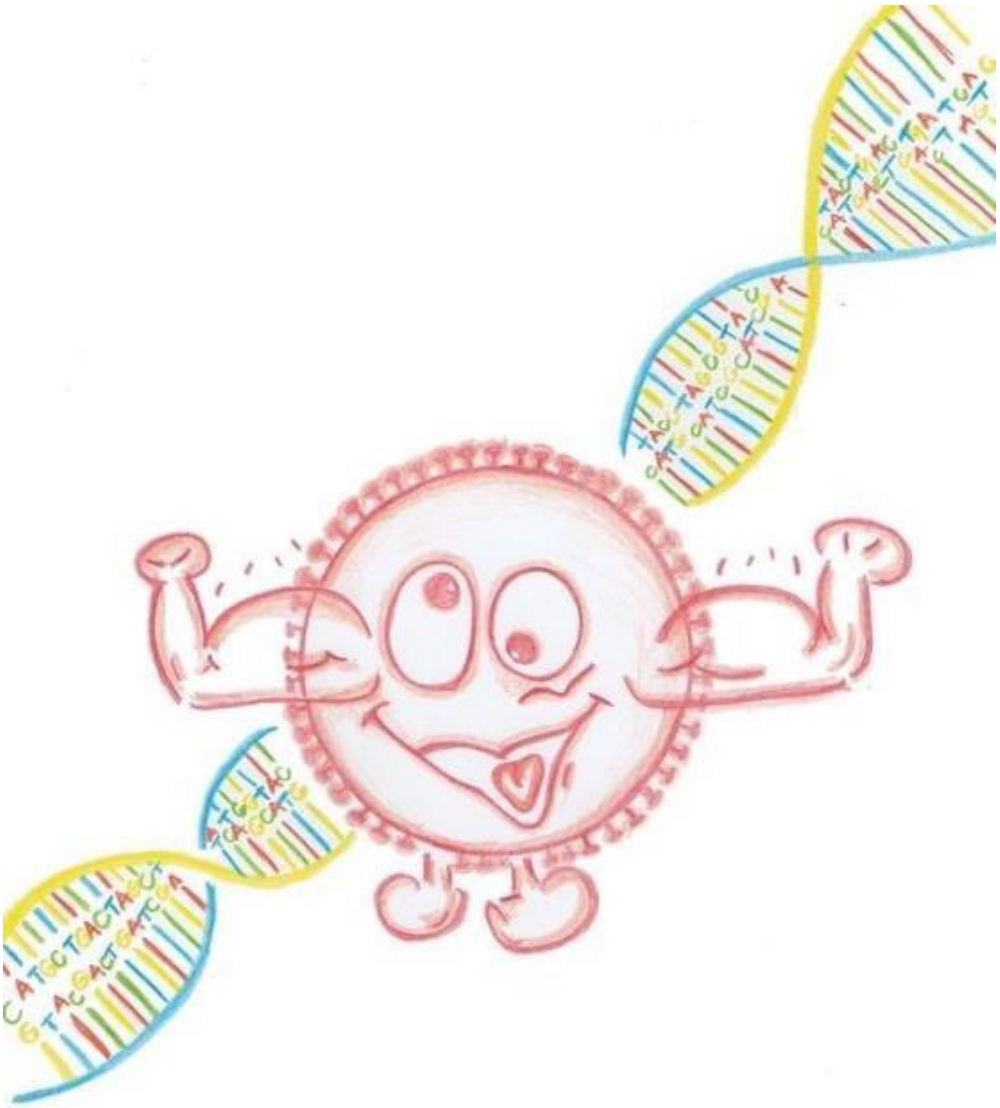
Ahoj, 😊

ja som Korona!



Som vírus a mám vás všetkých veľmi rád!

❤

Moje skutočné meno je „Koronavírus“.

© Lies Scaut

Cestujem po celom svete



a s každým sa rád zoznámim!

© Lies Scaut

Hoci vy ma nevidíte,
ja som napriek tomu tu. 😉

Dokážem z ničoho nič vyskočiť niekomu z nosa, alebo preskočiť z jednej ruky na druhú …



… až ľudia vďaka mne ochorejú.

© Lies Scaut

Keď sa niekomu z vás zabývam v tele, spôsobím mu horúčku, kašeľ a dýchavičnosť.



© Lies Scaut

Každého mám rád,

mne na veku nezáleží,





zato mňa

nemá nikto rád. ☹

© Lies Scaut

Máte šťastie, že sa u vás dlho nezdržím.



Väčšina ľudí ma zo svojho tela vyženie, a ja sa v takom prípade zbalím a zmiznem!

© Lies Scaut

Ak si vôbec neželáte moju návštevu, môžete pre to sami urobiť veľa vecí!



Zostať doma!

© Lies Scaut

Zostaňte doma.



Pretože tak vás nenájdem!

Umývajte si ruky!



Neznášam totiž mydlo!



Papierové vreckovky

hádžte do koša!



Kýchajte do rukáva!

Ak je to potrebné, noste rúško!

Čím viac sa budú všetci snažiť, aby robili veci správne, tým menej kamarátov si dokážem nájsť.

© Lies Scaut

Lekári a zdravotné sestričky

sa snažia zo všetkých síl,

aby ma od vás čo najskôr vyhnali,

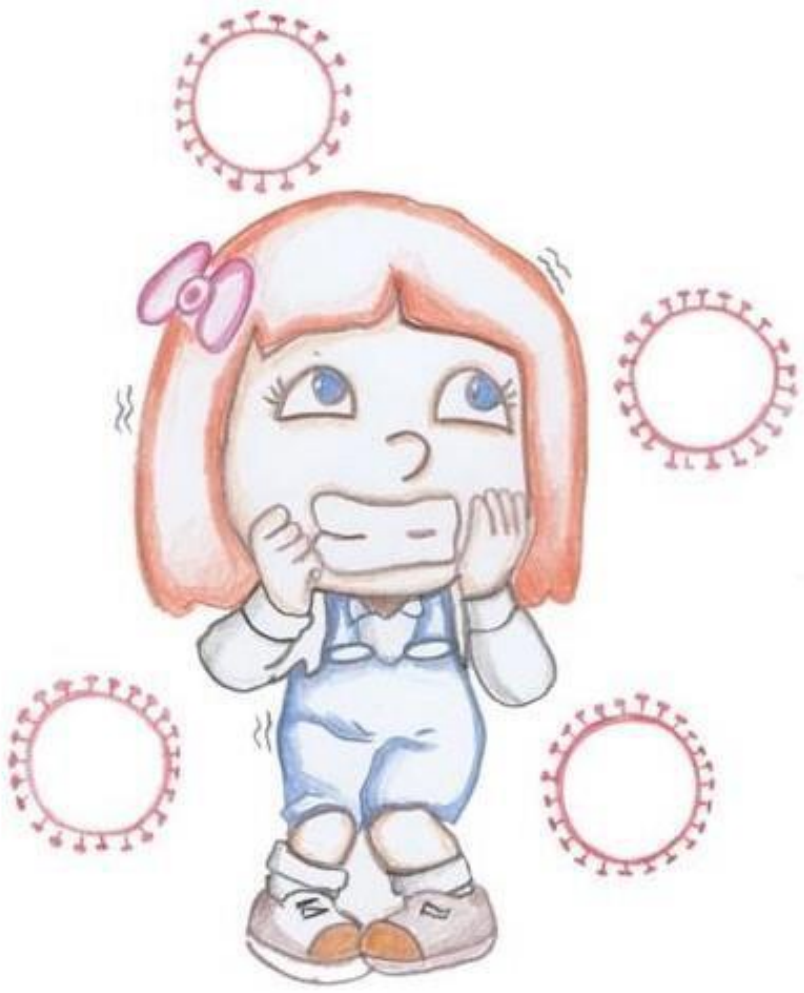


ja sa však ešte chvíľku

zdržím...

© Lies Scaut

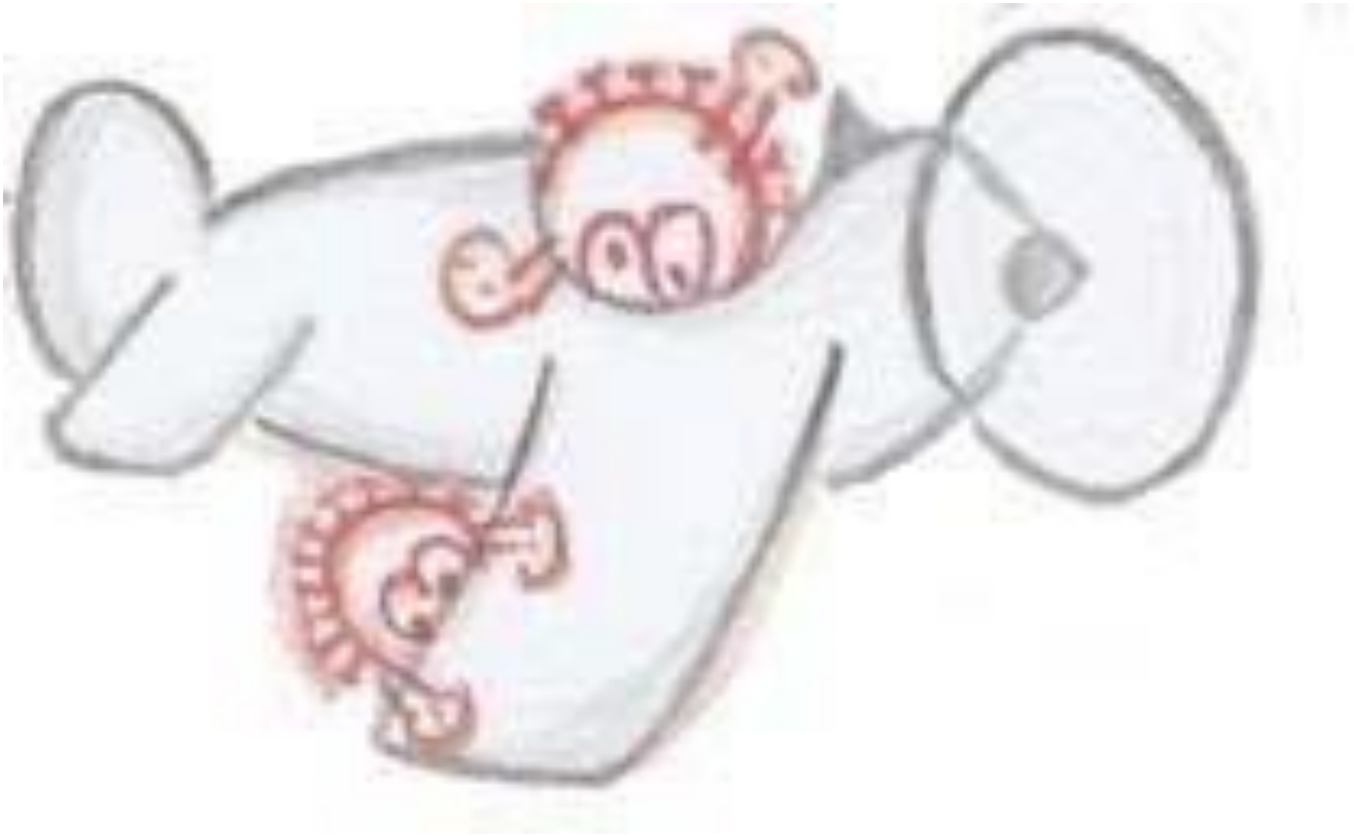
Ak máte zo mňa strach, deti,
mali by ste to povedať
svojim rodičom alebo blízkym.



Rodičia alebo blízki urobia
všetko pre to, aby o vás bolo
dobre postarané!

© Lies Scaut

A ja potom čo najrýchlejšie zmiznem. 😊

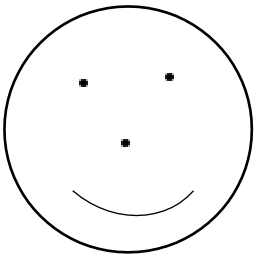


Zbohom!

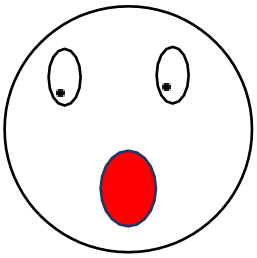
© Lies Scaut

Čo si cítil/-a, keď si počul/-a, ako sa o mne rozprávajú?

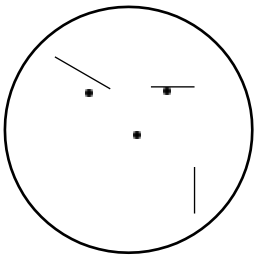
Vyfarbi mi príslušný obrázok, môžeš si vybrať aj niekoľko tváričiek:



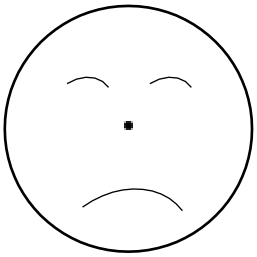
Šťastný



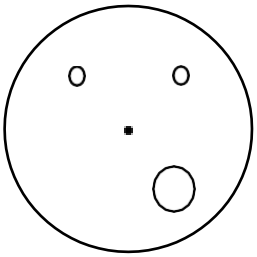
Vystrašený



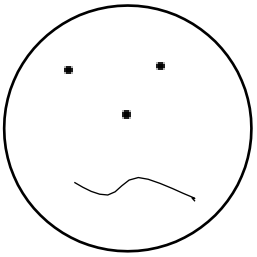
Rozhnevaný



Smutný



Zvedavý



Zmätený

© Lies Scaut

Čo si o mne myslíš?
Napíš mi to do obláčika:



© Lies Scaut

Chceš sa ma niečo spýtať?

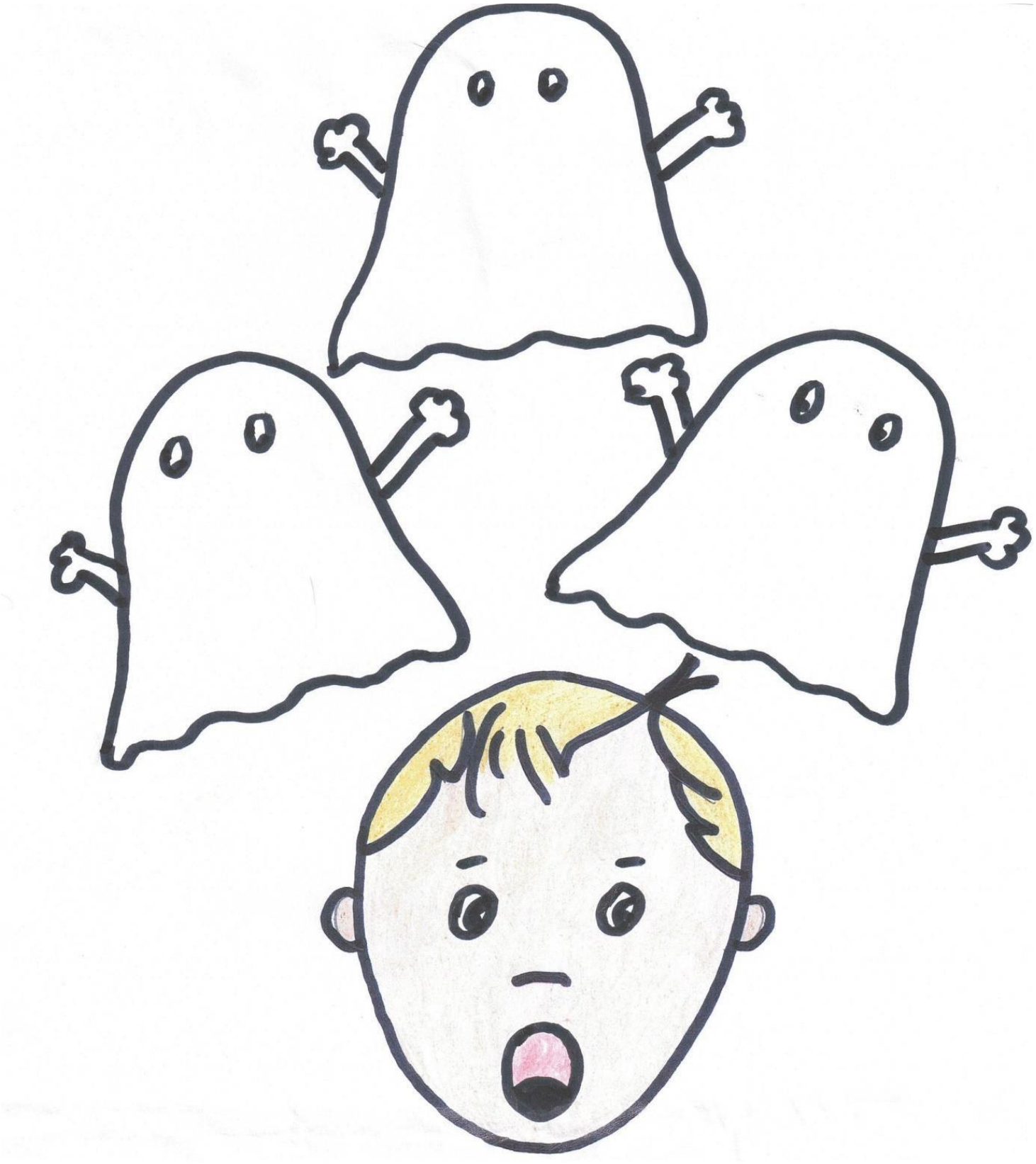
Napíš mi to do otáznikov:



© Lies Scaut

Prečo sa ma bojíš?

Napíš mi to do strašidielok:



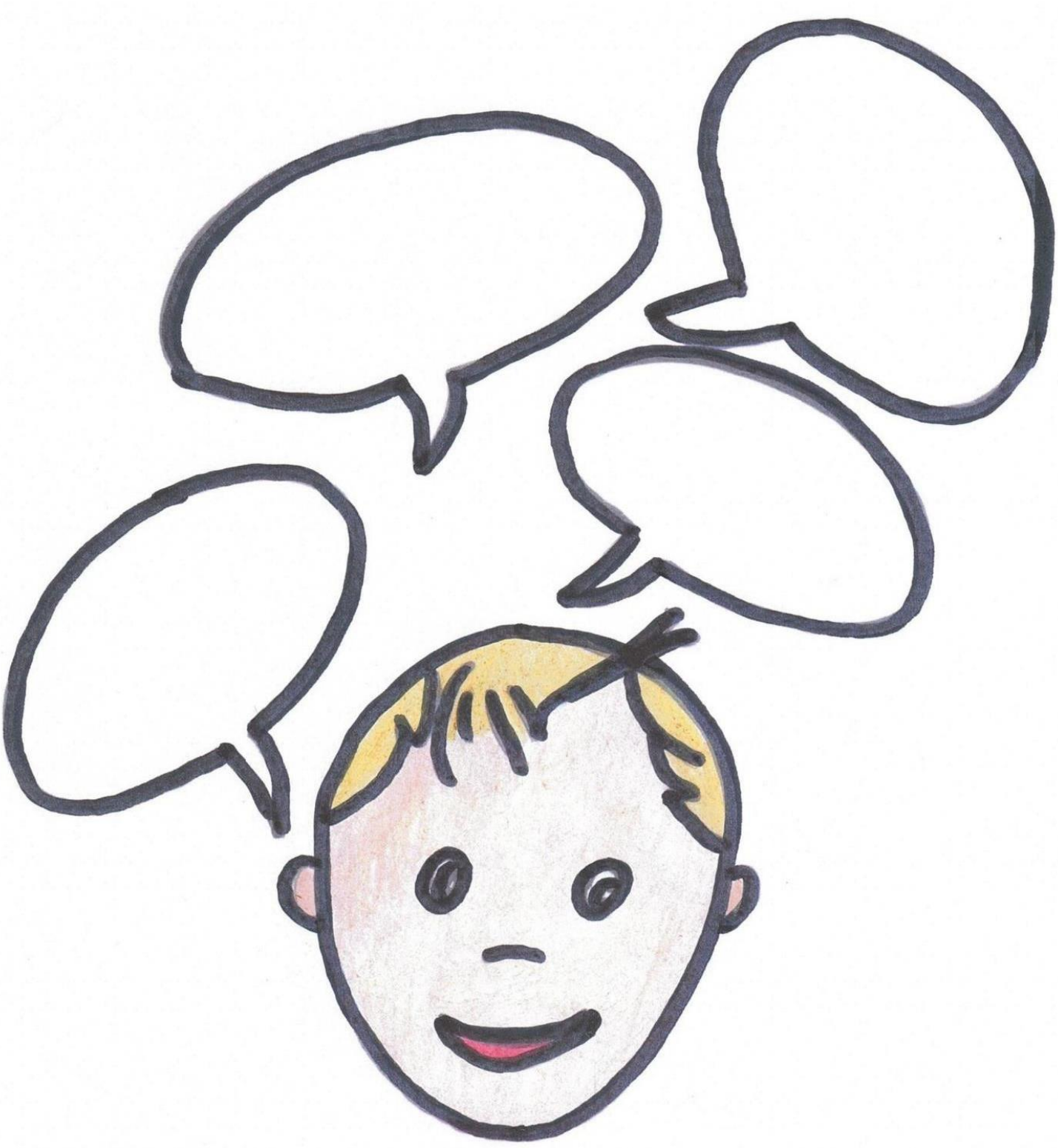
© Lies Scaut

Prečo sa na mňa hneváš?
Napíš mi to do bleskov:



© Lies Scaut

Čo by si mi chcel/-a ešte povedať?
Napíš mi to do bublín:



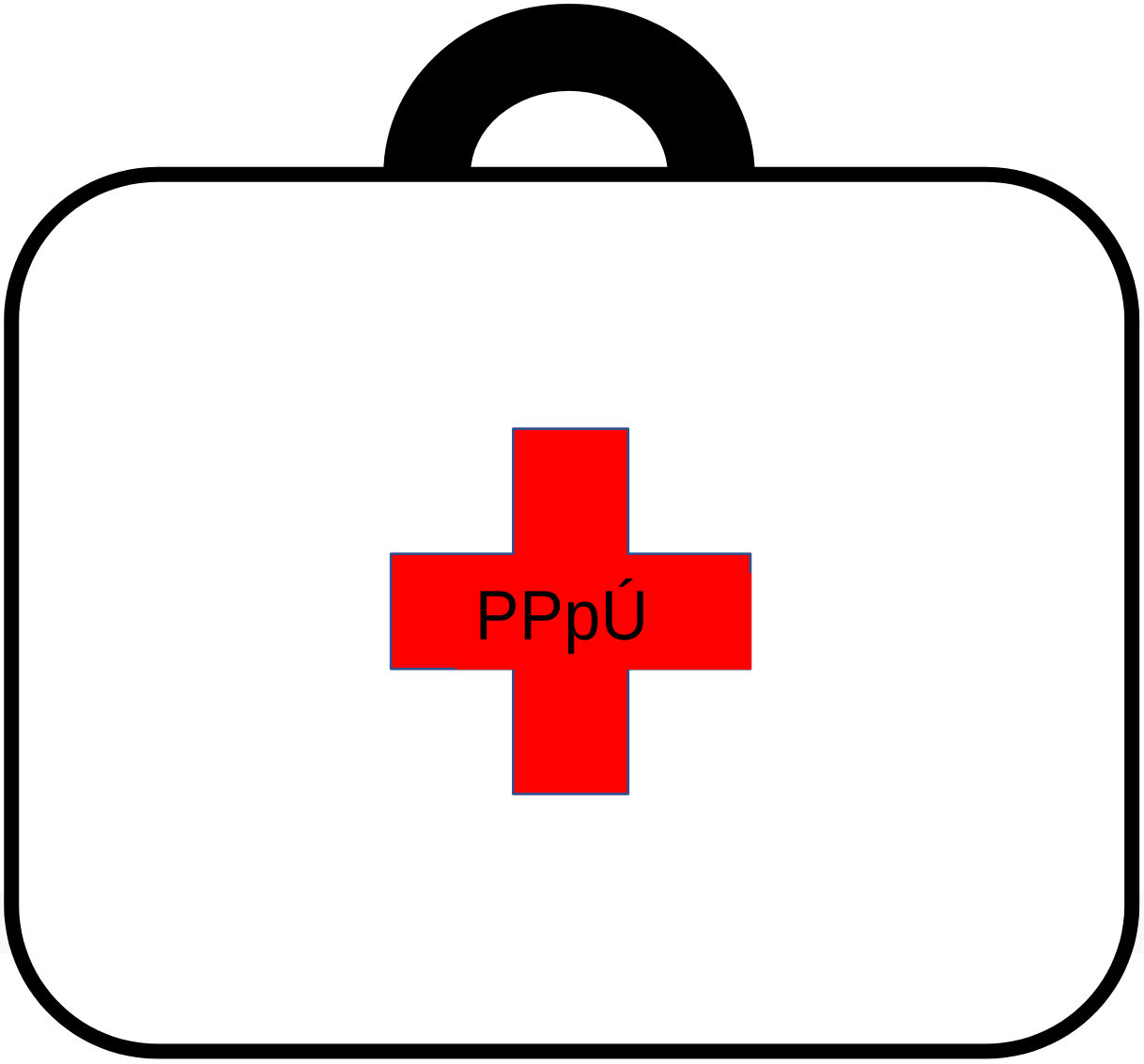
© Lies Scaut

Tu ma nakresli:

© Lies Scaut

Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď máš strach, a ulož si ich do svojej osobnej tašky s nápisom „Prvá pomoc pri strachu a úzkosti“.

Sem na papier môžeš napísať, čo si do takej tašky dáš, alebo si vezmi papierovú škatuľu a ulož do nej všetko, čo ťa napadne:

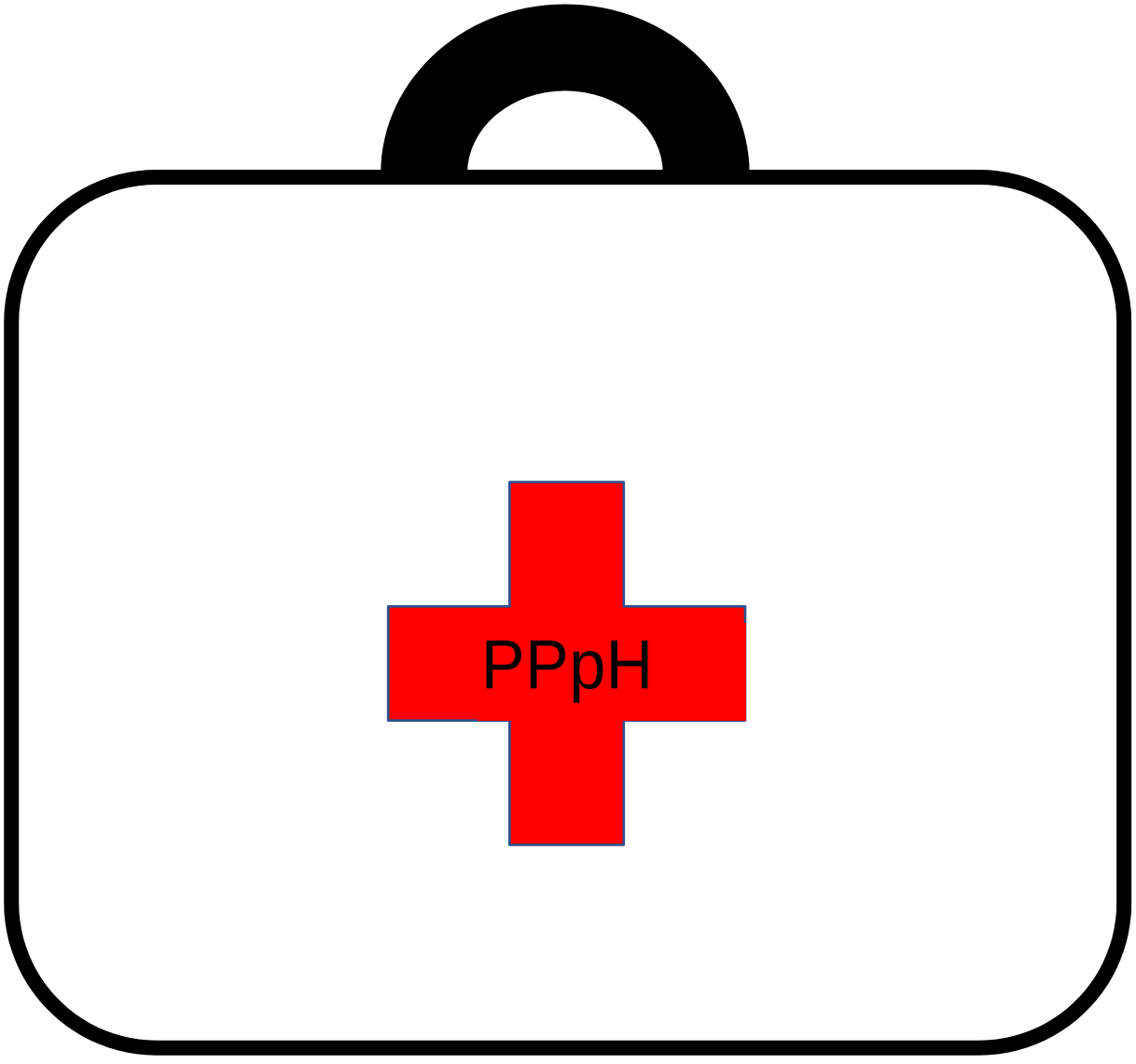


© Lies Scaut

Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď cítiš hnev, a ulož si ich do svojej osobnej tašky s nápisom

„Prvá pomoc pri hneve“.

Sem na papier môžeš napísať, čo si do takej tašky dáš, alebo si vezmi papierovú škatuľu a ulož do nej všetko, čo ťa napadne:

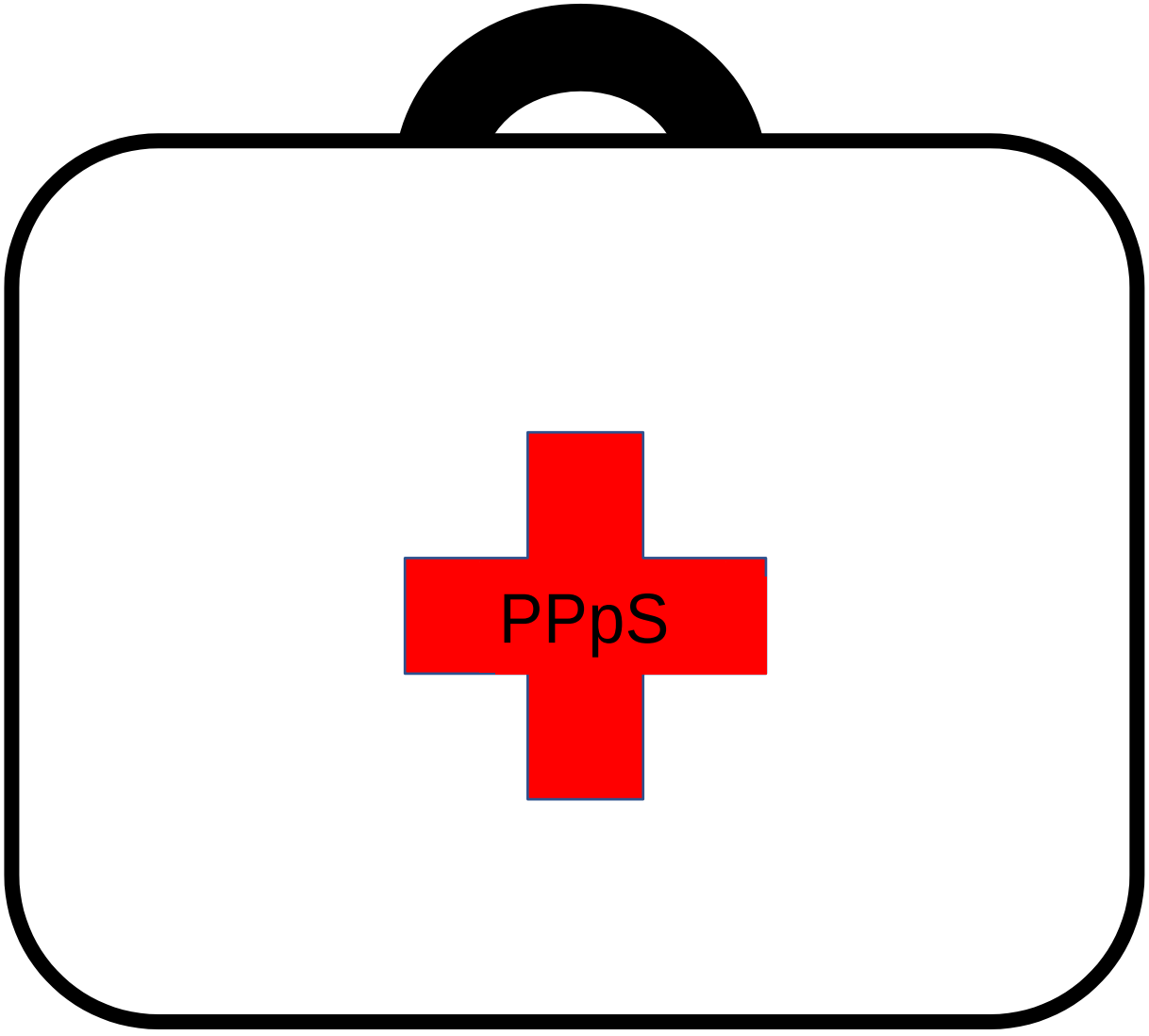


© Lies Scaut

Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď cítiš smútok, a ulož si ich do svojej osobnej tašky s nápisom

„Prvá pomoc pri smútku“.

Sem na papier môžeš napísať, čo si do takej tašky dáš, alebo si vezmi papierovú škatuľu a ulož do nej všetko, čo ťa napadne:



© Lies Scaut

Spomeň si na všetky veci,

ktoré ti robia radosť 😊 **.**

Napíš ich do smajlíka a okolo neho:



© Lies Scaut

KONIEC



Toto PDF si môžete stiahnuť na:

www.dewegwijzer.org/nieuws

Autor: Lies Scaut

liesscaut@gmail.com

Ilustrácie: Steven De Soir

(Slovenský preklad: Andrea Pisárčiková)

Copyright © 2020 by Lies Scaut