Ćwiczenia na ładne pisanie

**Ćwiczenia ułatwiające opanowanie prawidłowego chwytu i sposobu trzymania ołówka:**

**-** lepienie kulek, wężyków z plasteliny,

- wydzieranie drobnych papierków,

**Ćwiczenia kontrolujące i regulujące napięcie mięśniowe rąk:**

- zabawa dłońmi w ciepłej wodzie,

kreślenie linii, figur, liter, cyfr na tackach z kaszą lub piaskiem,

- malowanie palcami,

- modelowanie, wycinanie, wydzieranie

Poniżej przykładowe karty pracy, które mogą pomóc w pracy nad pięknym pisaniem.

