Zdalne nauczanie 18-22.05.2020r. wychowanie fizyczne

Imię i nazwisko nauczyciela: Joanna Sekścińska

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | Data realizacji | Przedmiot | Klasa | Temat /tygodniowe treści nauczania (zgodne z podstawą programową)/ monitorowanie postępów uczniów, weryfikacja wiedzy i umiejętności uczniów, informowanie o postępach |
| 1 | 18.05.2020r. | Wychowanie – fizyczne | IV-VI-  VII-VIII | Aerobik – trening zdrowotny.  <https://www.youtube.com/watch?v=jVRlQFSsODg>  Sposób monitorowania-dziennik aktywności. |
| 2 | 20.05. 2020 r. | Wychowanie fizyczne | VII-VIII  2godz | Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w różnych pozycjach  https://ewf.h1.pl/student/?token=T5BKiCrW0DvDoyN88mKaYU8mpCIGjOQ1TJAUnnIb6HuZ8z3vmX  Sposób monitorowania-dziennik aktywności. |
| IV-V  2godz | Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w różnych pozycjach  https://ewf.h1.pl/student/?token=T5BKiCrW0DvDoyN88mKaYU8mpCIGjOQ1TJAUnnIb6HuZ8z3vmX  Sposób monitorowania-dziennik aktywności. |
|
| 3 | 22.05 2020 r. | Wychowanie fizyczne | IV-VI | Ćwiczenia relaksujące. Zestaw ćwiczeń odprężających ciało.  <https://www.youtube.com/watch?v=jNq9lwGR2vA>  Sposób monitorowania-dziennik aktywności. |
| VII-VI | Ćwiczenia relaksujące. Zestaw ćwiczeń odprężających ciało.  <https://www.youtube.com/watch?v=jNq9lwGR2vA>  Sposób monitorowania-dziennik aktywności. |

**Dziennik tygodniowej aktywności**

**SZKOŁA PODSTAWOWA W ZABIELU**

…………………………………………………………… ……………………………

( imię i nazwisko ) ( klasa )

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień Tygodnia** | **Data** | **Opis aktywności** |
| Poniedziałek |  |  |
| Wtorek |  |  |
| Środa |  |  |
| Czwartek |  |  |
| Piątek |  |  |