

KURZ na ochranu života a zdravia, kurz pohybových aktivít a účelové cvičenia

V mesiacoch máj a jún 2019 sa uskutočnili povinné kurzy na ochranu života a zdravia, ÚČELOVÉ CVIČENIE NA OCHRANU ŽIVOTA A ZDRAVIA a KURZ POHYBOVÝCH AKTIVÍT V PRÍRODE so zameraním na letné športy.

Obsahom kurzov a pohybových aktivít boli rôzne naplánované aktivity:

1. Zdravotná príprava s ukázkami PP na rôzne zranenia
2. Branný pretek po vyznačenej trase (podľa mapky) v Nitrianskom parku na Sihoti
3. Turistický pochod na Zobor- Pyramída
4. Zdravotná príprava na Kalvárii so zrýchleným presunom
5. Strel'ba zo vzduchovky
6. Plavecký výcvik a plážový volejbal.

Žiaci absolvovali predpísané aktivity. Záujem bol najmä o plavecký výcvik a plážový volejbal.

Pedagogický dozor a inštruktáž zabezpečovali Mgr. Mišovič, Ing. Dobiašová, Dr. Febenová, Mgr. Martin Tóth, Dr.Peter Stračár





