

Odporúčam prečítať si:

<https://ahojmama.pravda.sk/clanky/preco-mame-vyhorene-deti-i-rodicov-a-pri-slove/12631-clanok.html>

Užitočné užitočné linky s aktivitami pre deti:

<https://ahojmama.pravda.sk/clanky/nudia-sa-uz-doma-najlepsie-vzdelavacie-weby-na/12625-clanok.html>

<https://www.ucimenadialku.sk/>

<https://szskarpatska.edupage.org/>

<https://www.matika.in/sk>

<https://ahojmama.pravda.sk/clanky/doma-s-detmi-tip-na-aktivitu-12-nerobte-nic-l/12640-clanok.html>

<https://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/548232-ako-zvladnut-stres-pocas-pandemie/>